

## PROTOCOLE COMBINÉ : Vitamine C, Chlorure de Magnésium et MMS activé

09/09/2009

<http://177758.aceboard.net/177758-1943-8859-0-PROTOCOLE-COMBINE-Vitamine-Chlorure-Magnesium-active.htm>

- Infos sur le MMS activé
- Liens entre Vitamine C, MMS activé et Chlorure de Magnésium
- Les 3 Protocoles combinés + celui sur une semaine, y compris les chélateurs (DMPS, DMSA et ALA) et le DMSO.
- Méthode "lente" pour Lyme.
- Isothérapie Urinaire.
- Isothérapie de DMPS liquide Mierlo-Hout
- Grippe et infections.
- Les compléments quotidiens.
- Annexes : Les check-lists.

### INTRO

**D'après moi, le MMS activé est LA découverte majeure depuis 2000 ans.**

75 000 Africains ont déjà été guéris du Paludisme, la maladie la plus mortelle au monde, souvent en 4h de MMS activé, sans aucun échec; et beaucoup ont guéri du SIDA en un mois, parfois en 3 jours!

Le Tome1 est surtout "historique"; donc procurez vous surtout le **Tome2 du livre de Jim Humble** :  
[http://mmsfrance.com/mms\\_documents.html](http://mmsfrance.com/mms_documents.html)

**Le MMS activé est le plus puissant RENFORCEUR du Système Immunitaire :**  
le MMS activé n'est pas un médicament, mais un supplément!

Le MMS activé agit en fait de 2 façons :

- 1) il rend le **Système Immunitaire 100 fois plus puissant**
- 2) il permet au Système Immunitaire de **distinguer ce qui est pathogène de ce qui est sain (= adieu les maladies auto-immunes)**, car le MMS activé reconnaît les différences de pH entre les parties pathogènes et les parties saines!

**Le Système Immunitaire utilise alors le MMS activé, comme "arme"**

pour tuer rapidement et en toute sécurité ces agents pathogènes (bactéries, virus, germes, parasites, champignons, ... ) du corps, sans toucher aux bactéries et cellules saines!

De plus le MMS activé ne laisse pas de résidus derrière lui!

Le principe est simple :

- commencez à 1/2 ou 1 gte de MMS activé par un acide alimentaire (citron, ... ).
- **augmentez lentement et progressivement** les doses de MMS activé.
- quand vous pourrez supporter 3 prises de 15 gtes de MMS activé par jour, **la quasi totalité des maladies existantes sera déjà guérie ou presque**; finissez alors de vous guérir, si ça n'est pas déjà fait.
- vous pourrez ensuite revenir à une dose de routine (6 gtes/ jour), et choisir un meilleur mode de vie!

**Pour Lyme, le MMS activé est de loin le meilleur choix possible.**

Hélas, Lyme reste la maladie la plus difficile à guérir, même avec le MMS activé = 1 ou 2 ans

**Certains utilisateurs de longue date du MMS sont appelés Superman par leurs amis,**

car ils sont inarrêtables, tellement ils ont d'énergie =

Je témoigne que le MMS activé a FINI de nettoyer mon corps physique :

**après 10 semaines de MMS activé, je peux marcher et courir comme si j'étais bien entraîné ...**

**Pour plus de détails :**

[les fondamentaux](#)

[un forum de Questions- Réponses](#)

[les divers protocoles](#)

[activation du MMS](#)

[divers articles](#)

[MMS et DMSO](#)

[pour commander du MMS](#)

---

## RÉSUMÉ

Chaque titre de paragraphe du Résumé a un [lien](#) vers un § plus complet et plus détaillé.

**Comment ACTIVER sans erreur le MMS : [lien](#)**  
**Toujours commencer par le jus de citron.**

**ORDRE : citron** ---> MMS ---> 3 mn minimum ---> jus de fruit sans additif de Vit C

**PROPORTIONS : 5 gtes minimum de citron pour 1 gte MMS ==> 1 gte MMS activé.**

**MMS activé : dose-nausée et doses utiles : [lien](#)**  
**ÊTRE EN FORME et DORMIR!**

Commencer par 1/2 puis 1 gte de MMS activé, le soir.

Augmenter **très progressivement**, jusqu'à trouver la dose-nausée (donne la nausée, mais sans vomir).

**Ne plus augmenter = il est INUTILE d'avoir la nausée, et encore plus de vomir.**

Dès que vous connaissez votre dose-nausée, vous pouvez évaluer vos doses utiles, ainsi :

-- pour le protocole "Clara x et x" (x gtes puis x gtes 1h plus tard) = utilisez **la moitié** de la dose-nausée

-- pour une prise toutes les heures = "Clara continu" = utilisez **1/3** de la dose-nausée = **très efficace**

-- **pour ÊTRE EN FORME** = utilisez, toutes les 4h, la dose-nausée **moins 2 gtes** de MMS activé

-- **pour DORMIR** = au coucher, utilisez la dose-nausée **moins 1 ou 1/2 gte** de MMS activé.

-- **pour progresser rapidement** = au coucher, à condition de vous endormir vite, utilisez la dose-nausée.

**La dose-nausée doit lentement mais sûrement augmenter : [lien](#)**

Soyez PATIENT et DOUX avec vous, mais INSISTEZ!

Pour accélérer les progrès :

---> soit utiliser une dose-nausée juste avant de vous endormir.

---> soit alterner :

-- des jours de "Clara continu" de 12h à 22h = 1/3 de la dose-nausée chaque heure

-- 1 jour avec 3 prises de la dose-nausée moins 1 gte, à 12h, 17h et au coucher

Que faire si la dose-nausée n'augmentait pas :

**Intensifier la méthode, en particulier par la peau =**

**par la peau, la limite de la nausée est repoussée** ==> bains de pieds + bains de corps au MMS activé;  
MMS activé en RECTAL; essayer aussi l'association MMS + **DMSO** par la peau.

Si vous avez Lyme, éviter les herx :

**suite à un herx, la dose-nausée redescend vers 0,5 gte!**

Alors, évitez de vomir = respectez la limite de la dose-nausée

et n'intensifiez que prudemment, sinon risques de gros herx sans bénéfice!

**Protocole d'intensification "lente" pour Lyme, pour éviter les herx :** voir plus loin

Dès que vous supporterez 9 gtes de MMS activé, vous pourrez intensifier davantage par la peau.

**Et même utiliser des perfusions IV de MMS ou MMS activé,  
qui semblent de loin la MEILLEURE solution pour LYME.**

Mais auparavant : PATIENTER!

**Un inconvénient du MMS activé : [lien](#)**

Le MMS activé va là où le corps le réclame; et pas là où vous voudriez!

Pour pallier à cela, gardez donc vos protocoles en cours et **AJOUTER simplement le MMS activé.**

Même si, de mon point de vue, le MMS activé rend ridicule le tictox et l'EPP, et inutile la plus grande partie du protocole Klinghardt!

**Seuls les protocoles Clark, Vit C+sel et le Zapper semblent encore utiles!**

---

### Délais entre **Vitamine C** et **MMS activé** : [lien](#)

**Strict strict minimum : 2h** (ça fonctionne vaguement, et 50% du MMS est perdu)  
Strict minimum : 3h (ça fonctionne, mais 45% du MMS est perdu)

**Minimum 3h** : Vitamine C ---> MMS activé (OK jusqu'à 16g d'un coup de Vit C)  
**6h** : MMS activé ---> Vitamine C (30% du MMS activé est perdu)

Conseillé 4h : Vitamine C ---> MMS activé  
8h à 12h : MMS activé ---> Vitamine C (8h = 20% perdu à 12h optimal)

**Utiliser LES DEUX = la **Vitamine C** ET le **MMS activé**, [lien](#)**  
entre autres, à cause du cholestérol et des attaques cardiaques;  
mais surtout parce qu'ils ont 2 rôles différents.

**Le Chlorure de Magnésium est COMPATIBLE [lien](#)**  
**à la fois** avec la Vit C et le MMS activé.

**Répartition horaire = les périodes, dans l'ordre : [lien](#)**

- 1) **Vitamine C : en début de journée**  
La Vit C est votre **ARMURE (défense)**. Prendre des **ASCORBATES** UNIQUEMENT.
- 2) 1ère période TAMPON OBLIGATOIRE, durée 4h : **Chlorure de Magnésium**  
Le Chlorure de Magnésium est votre **BOUCLIER (attaque- défense)**.
- 3) **MMS activé : en fin de journée et au coucher**  
Le MMS activé est l'**ARME** de votre Système Immunitaire.
- 4) 2ème période TAMPON, durée CONSEILLÉE 6h mini à 12h maxi : Sommeil  
Le MMS activé va dans le cerveau : poche de gel + protection anti-ondes utiles.

**COMMENCER par soigner la bouche : [lien](#)**  
les brossages et bains de bouche au MMS activé sont **exceptionnels!**

**Risques comparés des 3 produits : [lien](#)**

**Vitamine C (ascorbates uniquement) = AUCUNE TOXICITÉ**, prudence pour G6PD.  
La diarrhée (réaction) dûe à la Vit C est **utile, supportable, et presque souhaitable**.  
En tant que diagnostic, l'arrivée "rapide" (= avec peu de Vit C) de la diarrhée est une "bénédiction".

**MMS activé = TRÈS SÛR, mais commencer doucement et soigneusement**  
Une erreur pendant l'activation est finalement, le PRINCIPAL ennui du MMS.  
Le vomissement (réaction) dû au MMS activé est **inutile, très inconfortable et donc À ÉVITER**.

**Chlorure de Magnésium = des RISQUES en cas d'insuffisance rénale :**  
pour une insuffisance légère : se contenter de petites prises = jamais plus.  
pour une insuffisance FORTE : le magnésium **est interdit**, car dangereux.  
Faire alors une **Isothérapie Urinaire** pendant la période tampon, à la place du chlorure de magnésium.

**La principale erreur avec la Vit C est de ne pas en prendre ASSEZ chaque jour.**  
prenez la sous une forme ascorbate.

**La principale erreur avec le MMS activé est de vouloir aller TROP fort et TROP vite,**  
au lieu d'augmenter progressivement et d'insister suffisamment longtemps.

---

## Les 3 Protocoles combinés :

### 1) Centré sur le MMS activé : [lien](#)

- Vitamine C ascorbate à 7h et 8h
- puis Chlorure de Magnésium à 10h (et 22h?)
- MMS activé de 12h à 20h (+ au coucher)

Le DMSO constitue, à lui tout seul, une façon différente d'administrer des produits divers.

On peut ajouter un protocole DMSO + MMS activé, toutes les 2h : 12h, 14h, 16h, 18h, 20h (ou 21h) : 10 gtes MMS 15s activé + 1 c. café DMSO 70%.

Mélanger 15s maxi; enduire À LA MAIN UNIQUEMENT, la peau des bras, des jambes, ...

Protocole sans danger, mais demandant du soin, et pouvant transporter dans le flux sanguin, à travers la peau, jusqu'à 5 fois plus de MMS activé.

### 2) Équilibré = Protocole ordinaire : [lien](#)

- Vitamine C ascorbates de 7h à 13h
- puis Chlorure de Magnésium à 15h (et 22h?)
- MMS activé de 17h à 20h (4 doses) (+ au coucher)

### 3) Centré sur la Vitamine C ascorbate : [lien](#)

- Vitamine C ascorbate de 7h à 15 h
- puis Chlorure de Magnésium à 17h (et 22h?)
- MMS activé à 19h et 20h "Clara" (+ au coucher?)
- Charbon suractivé à 23 h (et 4h?) + poche de gel + Kit anti-ondes conseillés

On peut ajouter un protocole style Cutler MIDORA de DMPS = 2 gtes de DMPS, toutes les 3h (7h, 10h, 13h, 16h, 19h, 22h), et double dose de DMPS à 1h.

Alors, réduire à 1 ou 2 gtes le MMS activé de 20h, en l'utilisant comme anti-biofilm, et supprimer les MMS activé de 19h et du coucher.

Idem pour le DMSA (toutes les 2h30 et 5h la nuit) ou ALA (toutes les 2h et 4h la nuit).

ATTENTION : Combiner MMS activé et un chélateur est tentant, mais semble RISQUÉ!

---

## Protocole sur une semaine : [lien](#)

conseillé dans tous les cas, y compris pour Lyme  
consulter les 3 check-lists

LUNDI, MARDI, MERCREDI : Centré sur le MMS activé [lien vers checklist 1](#)  
avec possibilité de 3 jours de DMSO + MMS activé.

JEUDI : Équilibré = Protocole ordinaire = jour de transition [lien vers checklist 2](#)

VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE : Centré sur Vitamine C ascorbate [lien vers checklist 3](#)  
avec possibilité de 3 jours de MIDORA de DMPS.

---

## Protocole d'intensification "lente" pour Lyme : [lien](#)

pour progresser en cas de blocage, tout en évitant les herx :

Quitter provisoirement le "Protocole sur une semaine" : car la dose-nausée n'augmente pas.

Utiliser alors CHAQUE JOUR le Protocole "lundi, mardi, mercredi", modifié ainsi :

(0) S'il le faut, monter très lentement la dose-nausée jusqu'à au moins 3 gtes = méthode :  
augmenter lentement, jusqu'à 1 gte de MMS activé toutes les heures de 12h à 20 h

(1) Période d'intensification de 1 semaine = alterner

- 3 jours de "Clara continu" de 12h à 22h = 1/3 de la dose-nausée chaque heure
- 1 jour avec 3 prises de la dose-nausée moins 0,5 gte, à 12h, 17h et au coucher
- 3 jours de "Clara continu" de 12h à 22h = 1/3 de la dose-nausée chaque heure

(2) si la nausée réapparaissait nettement : arrêter le MMS, gérer le herx en cours, puis revenir à (0)

(3) après 1 semaine de période alternée bien supportée : tester à nouveau la dose-nausée.

Revenir alors au **“Protocole sur une semaine”** : et faire du MIDORA de DMPS.

La semaine suivante, recommencer le processus (1) (2?) (3) .  
**PATIENCE!**

---

**Isothérapie Urinaire en 200 K : [lien](#)**

à la place du Chlorure de Magnésium pour les **insuffisants rénaux**,  
ou en plus pour les autres.

Durée d'une préparation À FAIRE SOI MÊME en 200 K : environ **2 h**

L'isothérapie urinaire, ayant pour base un liquide, est en fait **bien plus simple qu'il n'y paraît**.

**Nombreuses simplifications et conseils persos**, à partir du PDF :

<http://www.delvaux-danze.be/ISOTHERAPIE240904.pdf>

voir aussi “Sacree Santé” :

<http://remlug03.canalblog.com/archives/isotherapie/index.html>

**Isothérapie de DMPS liquide Mierlo-Hout : [lien](#)**  
**les préalables =**

-- **mettre 0,1ml DMPS liquide + 0,4ml d'eau pure** dans un flacon neuf, pour obtenir une dilution à 1%.

-- dynamiser de suite par des succussions pour obtenir du **“DMPS 1 ch”**.

La suite est simple soit pour du DMPS 200 K (idem isothérapie urinaire), soit pour des 5 ch à 15 ch.

---

**Grippe et infections : [lien](#)**

**Un exemple de Protocole anti-Grippe?**

consulter la check-list 4

[lien vers checklist 4](#)

**Principes :**

-- **les grosses doses sont efficaces contre les infections et les parasites.**

-- **les petites doses, prises souvent, créent un flux continu efficace contre les virus.**

Que ce soit avec la Vitamine C, le MMS activé ou le Chlorure de Magnésium.

**1) Vous êtes habituellement en bonne santé ou BIEN ENTRAÎNÉ à l'usage du MMS activé?**

alors, les 3 méthodes (Vitamine C, MMS activé ou Chlorure de Magnésium) fonctionnent bien :

-- soit en les utilisant SÉPARÉMENT,

-- soit en les COMBINANT EFFICACEMENT, avec un des 3 protocoles ci dessus.

**2) Vous êtes en mauvaise santé et MAL ENTRAÎNÉ à l'usage du MMS activé?**

**alors, rien ne GARANTIT que vous :**

---> ne ferez pas d'ERREUR en vous servant du MMS et

---> pourrez, SANS VOMIR, prendre ASSEZ de MMS activé pour inactiver le virus au bout de 12h.

**Dans ce cas, la Vit C doit être votre 1ère réaction =**

prendre LE PLUS VITE POSSIBLE :

**soit 6 g d'ascorbate** chaque 20 mn au début puis chaque 30 mn

**soit 3 g d'ascorbate** chaque 10 mn au début puis chaque 15 mn

**3) Les 3 protocoles débutent TOUS par la Vit C, et peuvent donc être utilisés contre la grippe.**

Conserver les délais indiqués, mais **faire des prises chaque 1/2h.**

Ajouter aussi du Charbon suractivé pour récupérer les toxines.

Et ajouter Homéopathie, Sélénium, EPP, Germanium, HE, Zapper, bains de MMS activé ...

**4) Pour l'Anthrax : Le Charbon suractivé est VITAL.**

Car ce sont les TOXINES, libérées par les germes, qui tuent.

Ici, à moins d'agir TRÈS vite, Vitamine C + MMS activé + Chlorure de Magnésium ne suffit pas!

## Les compléments quotidiens : [lien](#)

consulter la check-list 5

[lien vers checklist 5](#)

À prendre tous les jours, quel que soit le traitement en cours (y compris le DMPS).

Ils sont répartis en 4 listes, d'après des critères établis par une LONGUE utilisation, mais aussi d'après leur compatibilité avec le MMS :

compléments 1 : au réveil  
compléments 3 : après midi

compléments 2 : matinée  
compléments 4 : dîner et coucher.

Conseil :

-- en Lune décroissante (= de la P L à la N L), contentez vous des compléments majeurs.

-- en Lune croissante (= de la N L à la P L), rechargez vous au maximum.

**Les eaux à boire doivent être les moins minéralisées possibles, avec un pH légèrement acide : [lien](#)**

Ces eaux DOIVENT être améliorées = ainsi elles sont désintoxiquantes :

**aimantées = le plus important** = l'eau aimantée ouvre les cellules pour une meilleure élimination.

**L'eau améliorée est LA 1ère NOURRITURE DU CERVEAU!**

## Compléments d'info

Comment **ACTIVER** le MMS

**Pour éviter les erreurs :**

**1) n'utiliser QUE du jus de citron**

(réserver l'acide citrique pour une personne entraînée)

**2) TOUJOURS commencer par le jus de citron**

**Préparatifs :**

-- **garder le MMS dans la porte du frigo.** (dans du sopalin pour le protéger de la lumière)

-- avoir des citrons (bios si possible)

-- avoir des jus de fruits (raisin, pomme, ananas) IMPÉRATIVEMENT BIOS et sans Vit C ajouté.

-- **le jus de fruit doit être EXCELLENT pour éviter un dégoût progressif très gênant.**

-- avoir un petit verre avec un couvercle (un bocal d'oeuf de lompe convient).

-- avoir une montre pour facilement compter 3 mn (ou un sablier fiable).

**Ordre :**

citron ---> MMS ---> 3 mn ---> jus de fruit

**Proportions :**

5 gtes citron pour CHAQUE gte de MMS ==> 1 gte MMS activé.

**Méthode vous protégeant des erreurs:**

**1) sortir UNIQUEMENT le citron**

2) presser dans le verre 5 gtes de citron, pour chaque goutte à venir de MMS \*

3) mettre le couvercle et ranger tranquillement le citron au frigo (vous avez tout votre temps) \*\*

**4) ensuite seulement sortir le MMS du frigo.**

5) rajouter le MMS prévu : 5 fois moins que de citron \*\*\*

6) prévoir les 3 mn (montre ou sablier), mettre le couvercle, ranger le MMS, sortir le jus de fruit.

7) après 3mn MINIMUM, verser le jus de fruit jusqu'en haut du verre. Boire immédiatement \*\*\*\*

\* exemple : si vous désirez obtenir 2 gtes de MMS activé, presser 10 gtes de citron en premier; et presser 25 gtes de citron, si vous voulez obtenir 5 gtes de MMS activé; etc ...

Mettre plutôt "BEAUCOUP PLUS de citron" que "un peu moins de citron".

\*\* la surface coupée des citrons doit être protégée (posée sur une assiette, ou enveloppée)

\*\*\* exemple : 15 gtes de citron puis 3 gtes de MMS donnent 3 gtes de MMS activé.

\*\*\*\* penser à secouer le jus de fruit AVANT de retirer le couvercle du verre.

Si vous avez dépassé 3mn, jusqu'à 10mn c'est OK.

MAIS l'odeur de dioxyde de Chlore devient alors ÉCOEURANTE =

**verser donc le jus de fruit très rapidement, et souffler pour éloigner les vapeurs, avant de boire!**

**Commencer par 1/2 ou 1 gte de MMS activé , le soir**

---> puis, en 1 semaine, augmenter à 1,5 puis à 2 gtes le soir.  
---> continuer alors ainsi, TRÈS PROGRESSIVEMENT, jusqu'à déterminer la dose qui donne la nausée (mais sans vomir) = la dose-nausée

**Comment prendre 1,5 gtes?**

-- préparer 3 gtes de MMS activé, et en jeter la moitié!  
-- ou partager avec une autre personne;  
-- ou activer 2 fois 1 gte et jeter la moitié d'une des 2.  
-- ou utiliser une "pissette"

**Utilisation d'un flacon dit "pissette" avec un bec recourbé :**

voir le dernier article de

[http://mmsfrance.com/mms\\_update.html](http://mmsfrance.com/mms_update.html)

-- acheter en pharmacie ou matériel médical un modèle de 125 ml.  
-- mesurer 120 ml et faire un trait sur la pissette.  
-- y activer 24 gtes de MMS avec 120 gtes de citron = presque 2 cuil café de citron  
-- compléter jusqu'à 120 ml avec de la "bonne" eau  
-- boucher le bec, et mettre au frigo, enveloppé dans du sopalin  
-- ainsi, cela se conserve pendant 2 jours.  
-- **alors 1 gte de MMS activé = 5 ml de la pissette**

**Cela facilite beaucoup les prises toutes les heures et les bains de bouches!**

**Les doses utiles en fonction de la dose-nausée :**

**1) pour le protocole "Clara", utilisez la moitié de la dose-nausée**

exemple1 : pour une dose nausée de 12 gtes, faire un "Clara 6 et 6"  
exemple2 : pour une dose nausée de 3 gtes, faire un "Clara 1,5 et 1,5"  
Vous pouvez faire plusieurs "Clara" dans la journée, en les séparant de 3h.

**2) pour une prise toutes les heures = "Clara continu", utilisez 1/3 de la dose-nausée**

exemple1 : si vous avez une dose nausée de 12 gtes, prendre 4 gtes de MMS activé toutes les heures  
exemple2 : pour une dose nausée de 3 gtes, prendre 1 gte de MMS activé toutes les heures

NB : au bout de 3 jours de "Clara" continu, vous devez :

-- soit prendre des doses "fortes" pour déterminer la nouvelle dose-nausée.  
-- soit augmenter de 1 goutte, une prise sur 2 = alterner par exemple 2 gtes/ 1 gte/ 2 gtes/ 1 gte/ etc ...

"Clara continu" est EXTRÊMEMENT EFFICACE :

-- d'une part CONTRE TOUT VIRUS (à faire entre 6h et 12h de suite)

-- **d'autre part pour progresser rapidement! et pour Lyme.**

**3) pour ÊTRE EN FORME = utilisez, toutes les 4h, la dose-nausée moins 2 gtes**

exemple1 : pour une dose nausée de 12 gtes, prendre 10 gtes de MMS activé toutes les 4 heures

exemple2 : pour une dose nausée de 3 gtes, essayer 1 gte toutes les 4 heures =  
la dose-nausée est trop faible pour l'instant, pour garantir une bonne forme, mais faites l'essai ...

**4) pour DORMIR = au coucher, utilisez la dose-nausée moins 1 gte, ou 1/2 gte**

exemple1 : pour une dose nausée de 12 gtes, prendre 11 gtes de MMS activé au coucher

exemple2 : pour une dose nausée de 3 gtes, prendre 2 gtes au coucher, ou essayer 2,5 gtes.

NB : si vous retirez encore une goutte ( = dose-nausée - 2 gtes), vous risquez d'être en pleine forme!

Le dosage doit donc être précis.

**4) bis pour dormir = utilisez "Clara" au 2/3 ou 3/4 de la dose-nausée**

exemple1 : pour une dose nausée de 12 gtes, faire "Clara 8 et 8" ou "Clara 9 et 9" au coucher

exemple2 : pour une dose nausée de 3 gtes, faire "Clara 2 et 2" au coucher

**5) pour progresser plus vite = au coucher, à condition de vous endormir vite, utilisez la dose-nausée.**

en effet les doses sont mieux supportées quand vous dormez.

NB : les poches de gel sont alors une bonne option, si le MMS se fait sentir dans le cerveau.

**au fur et à mesure des prises, la dose-nausée doit lentement mais sûrement augmenter.**

**Pour atteindre 15 gtes de MMS activé :**

- > pour une personne en "moyenne santé", compter 2 mois
- > pour un cancer, compter 6 mois.
- > pour un "Lyme", cela peut prendre 1 ou 2 ans.

**Comment accélérer les progrès = alterner**

- des grosses prises voisines de la dose-nausée = efficaces pour les bactéries et les parasites
  - avec "Clara continu" 1 prise toutes les heures, jour (et nuit si possible) pendant 2 ou 3 jours = efficace contre les virus
- Essayer aussi la dose-nausée juste avant de vous endormir.

**Que faire s'il n'y a pas de progrès = la dose-nausée n'augmente pas.**

**Si vous n'avez pas Lyme, cela veut dire que vous avancez moins vite que la maladie = vous ne prenez pas assez de MMS activé pour progresser!**

**N'hésitez pas à intensifiez la méthode, surtout par la peau :**

---> ajoutez des bains de pieds et/ ou des bains de tout le corps au MMS activé : par la peau, la limite de la nausée est repoussée ...

---> Et si ça ne bouge pas ainsi, **essayer autrement**

Pour un cancer, cela voudrait dire que le cancer évolue plus vite que le MMS activé ne l'élimine.

Pour un intoxiqué, cela signifierait que le MMS activé butte sur les métaux lourds (en les oxydant).

Alors, soit essayer le MMS activé en RECTAL, soit essayer l'association MMS + DMSO par la peau.

**ATTENTION : intensifier la méthode ne veut pas dire "augmenter les doses"!!!**

Rappel : il est inutile et douloureux d'avoir, à cause de doses de MMS activé trop fortes, la nausée ou la diarrhée ou de vomir.

**Rester toujours en dessous de la dose-nausée!**

**Et si ça ne bouge toujours pas?**

**Il y a sans doute un problème ou un blocage à trouver ==> CHANGER la méthode**

Pour un intoxiqué, il faut d'abord éliminer plus de métaux (chélation ou dépose des amalgames ou ... )

Pour un cancer, il faut revoir l'alimentation ou utiliser en plus d'autres méthodes.

**Si vous avez Lyme, la méthode est différente : ce sont les poches bio-film et les risques de herx qui ralentissent les progrès =**

Pour Lyme, il faut à la fois :

- continuer le MMS activé,
- revoir la stratégie globale
- insister doucement mais fermement
- et surtout PATIENTER.

J'ai lu l'histoire d'un "Lyme US" qui au bout d'un an de MMS activé et de Vit C a encore la nausée à 2 gouttes!!

Mais son protocole est du n'importe quoi, et il fait plein d'erreurs.

En particulier, il ne fait pas de chélation des métaux lourds!

Il patiente, mais il ferait mieux de revoir sa stratégie et ses protocoles!

**Si vous intensifiez sans méthode les prises de MMS, vous allez ouvrir des "poches bio-film", et créer des herx forts!**

Fait n'importe comment, c'est de la souffrance pour pas de bénéfices = en effet la dose-nausée diminue beaucoup de suite!

**Si vous avez Lyme, intensifiez, mais très lentement, sinon risques de gros herx sans bénéfice!**

exemple : une amie avec des analyses de Lyme à 24 points, a voulu forcer en montant de 5 à 10 gtes de MMS activé.

Non seulement elle a vomi pendant des heures, mais en plus elle souffre maintenant beaucoup, et ne supporte pas 1 gte de MMS activé = **NE FORCEZ PAS, SURTOUT PAS!**

Les meilleures méthodes pour Lyme : alterner

- des jours de prises faibles toutes les heures; ou 1/2 h à l'aide de la pissette
- avec des jours de prises "pour être en forme" ( = dose-nausée moins 2 gtes) **EN RECTAL**

La méthode de Jim Humble pour les prises rectales me paraît trop compliquée : <http://JimHumble.biz/biz-enema.htm>

### **Méthode personnelle “maximaliste” pour une prise rectale :**

- obtenir au cours des heures précédentes, une diarrhée liquide avec la vit C, PUIS avec le Chlorure de magnésium, pour nettoyer les intestins (comme avec les sels d'epsom).
  - faire un petit lavement préalable à l'eau tiède + jus d'aloë vera (qui va calmer l'intestin et le rectum) avec une poire caoutchouc de 65 ml, utilisée 2 ou 3 fois.
  - utilisez les mêmes quantités de MMS qu'en oral  
exemple : 5 gtes de MMS + 25 gtes de citron = 1 ml  
rajouter environ 60 ml d'eau de source
  - aspirer avec la poire de 65 ml
  - injecter, et garder le plus longtemps possible.
- NB : tout nettoyer au MMS bien sûr!

Idée : quand vous faites un grand lavement, mettez y 1 gte de MMS (sans l'activer), et attendez 1h avant de l'utiliser : l'eau active le MMS, mais lentement.

### **Méthode personnelle simplifiée pour une prise rectale :**

- obtenir une diarrhée liquide (vit C, chlorure Mg, ... )
- faire un petit lavement préalable à l'eau tiède + jus d'aloë vera (qui va calmer l'intestin et le rectum) avec une poire caoutchouc.
- utilisez les mêmes quantités de MMS qu'en oral  
exemple : 5 gtes de MMS + 25 gtes de citron MAXI = 1 ml
- rajouter environ 20 ml d'eau de qualité et améliorée (aimantée + ... )
- aspirer avec une poire de 25 ml
- injecter, et garder au moins 10 mn (après 6 mn le MMS activé est dans le sang), plus si possible.

En fait, je me demande si une bonne méthode pour Lyme ne serait pas de SIMPLEMENT boire tout au long de la journée de l'eau de source aimantée contenant du MMS NON activé?

### **En effet, pour purifier de l'eau douteuse, le MMS est utilisé depuis près de 100 ans en camping!**

La méthode conseillée par Jim Humble est :

<< **Utilisez 1 goutte pour 1 litre d'eau** quand vous êtes dans la jungle ou dans la forêt. Attendez 8 heures après avoir ajouté les gouttes. Ensuite l'eau est utilisable.>>

Alors, vous pouvez tout à fait mettre 1 goutte de MMS dans 1,5 l de bonne eau (non javellisée!), attendre une heure, et boire les 1,5 l dans la journée.

Faites cela en permanence, et (histoire vraie), dans quelques mois, on vous appellera peut être Superman tellement vous serez actif!!!

Affaire en cours d'expérimentation ...

---

### **Un inconvénient du MMS activé :**

#### **L'action du MMS activé est indépendante de vos objectifs!**

Le MMS activé va là où le corps le réclame; et pas là où vous voudriez!

Exemple : même si le MMS activé détruit facilement les parasites, n'hésitez pas à utiliser en parallèle les protocoles anti parasites de Clark (car ils fonctionnent bien) = Clark le matin et MMS activé le soir.

Ainsi, la tâche du MMS activé est facilitée =

- soit les parasites vont disparaître encore plus vite,
- soit le MMS activé va “s'occuper” d'autre chose ...

Pour Lyme, qui est très difficile, gardez donc vos protocoles et ajouter le MMS activé.

Cependant, de mon point de vue, le MMS activé rend ridicule le tictox, et renvoie aux oubliettes la plus grande partie des protocoles Klinghardt!!!

Même l'EPP prend un sacré coup de vieux!

**Seuls les protocoles Clark et le Zapper (vit C + sel ?) continuent à tenir la route ...**

**Remarque : Jim Humble conseille fortement l'association du MMS activé et de l'argent colloïdal.**

**Je rappelle que, sous forme colloïdale, les métaux ne peuvent pas intoxiquer!**

De même les métaux contenus dans de l'eau colloïdale ou de l'eau améliorée n'intoxiquent pas!

### 1) Vitamine C ---> MMS activé : Délai OBLIGATOIRE

Sinon le MMS ne sert à RIEN = il ne s'active pas!

Délai vraiment minimal = 2h

Délai MINIMAL = 3h

**Délai conseillé = 4h**

Délais conseillés réduits =

3h30 pour une dose de Vit C de 16 gr

3h pour une dose de Vit C de 8 gr

2h30 pour une dose de Vit C de 4 gr et moins.

NB : 4h30 pour une mégadose de Vit C de 50 gr et plus

### La diffusion de la Vit C n'est pas linéaire = elle fonctionne d'après la demie vie.

la demie vie de la Vit C est de 30 mn =

en 30 mn, il ne reste plus que la moitié de la Vit C qui circule.

==> en 1h, il ne reste plus qu'un quart de la Vit C etc...

==> en 3h, il ne reste donc plus que 1/64 ème de la Vit C initiale.

Entre temps, la Vit C et le Glutathion auront échangé des ions, des centaines de fois =

la Vit C aura rempli son rôle principal = "bouffer" les symptômes", en

-- régénérant les anti oxydants PARTOUT, mais surtout dans les zones à problèmes ou infectées

-- chargeant les organes majeurs (foie, cerveau, yeux, surrénales).

### La Vit C augmente vos défenses, et sert de diagnostic.

Elle régénère le collagène et gagne du temps dans TOUTE maladie grave et empoisonnement.

En tant que cousine proche du Glucose, elle améliore le diabète et rentre dans les cellules cancéreuses. En oral, elle stoppe les métastases. En perfusion, elle tue les cellules cancéreuses.

### 2) MMS activé ---> Vitamine C : Délai FACULTATIF

Sinon le MMS activé fonctionne TOUJOURS 12 heures, MAIS une partie (%) est perdue!

Délai vraiment MINIMAL = 2h

(50% du MMS activé risque d'être perdu)

**Délai MINIMAL conseillé = 6h**

(30% du MMS activé risque d'être perdu)

Délai réduits CONSEILLÉS = 8h à 11h

(8h = 20% perdu; 11h = 5% perdu)

Délai optimal = 12h

(TOUT le MMS activé est utilisé)

### Délais réduits conseillés en fonction de la dernière prise =

en acceptant une perte légère de produit :

10h pour un protocole "Clara 6 et 6" ou "Clara 5 et 5"

10h pour une dose unique de MMS activé de 10 à 8 gtes

9h pour une dose unique de MMS activé de 7 à 5 gtes

9h pour un protocole "Clara 4 et 4" ou "Clara 3 et 3"

8h pour "Clara 2 et 2"; ou une dose unique de MMS activé de 4 à 3 gtes.

7h pour "Clara 1 et 1"; ou une dose unique de MMS activé de 2 gtes.

6h pour "Clara 0,5 et 0,5"; ou une dose unique de MMS activé de 1 gte.

### Protocole "Clara x et x" :

il consiste en une dose de x gtes activées suivie **1h plus tard** de x autres gtes activées.

Un protocole "Clara 6 et 6" équivaut à 10,5 gtes, au moment de la 2ème prise =

4,5 gtes (= 75% de la 1ère prise de 6 gtes) + bien sûr 6 gtes (= 100% de la 2ème prise).

NB : le protocole "Clara 6 et 6" est bien mieux supporté que 10,5 gtes d'un coup, en raison d'une meilleure répartition dans le temps et les zones concernées.

De même :

"Clara 5 et 5" = 8,5 gtes

"Clara 4 et 4" = 7 gtes

"Clara 3 et 3" = 5 gtes

"Clara 2 et 2" = 3,5 gtes etc ...

#### Modèle simplifié de la diffusion du MMS activé :

---> une partie (à peu près 40%) est diffusée au bout des 3 mn d'activation, et va disparaître en 2h

---> le reste (60%) se répartit régulièrement sur les 12h = **10% disparaît toutes les 2h**

**La diffusion est de type LINÉAIRE = elle ne se produit pas suivant la demie vie.**

“En gros”, sans intervention :

au bout de	1h	il reste	75% du MMS activé
	1h30		62%
	2h		50%
	4h		40%
	6h		30%
	8h		20%
	10h		10%
	11h		5%
au bout de	12h	il reste	0% du MMS activé

NB : les chiffres indiqués constituent une indication CORRECTE sans plus.

Suite à de multiples expériences, le PLUS ÉTONNANT est :

**QUOIQUE VOUS FASSIEZ, le MMS activé semble fonctionner TOUJOURS 12 h.**

En prenant de la Vit C, vous pouvez réduire la quantité de MMS activé en circulation, mais il diffuse quand même pendant 12h!

---

### Pourquoi **Vitamine C** + **MMS activé** ?

**Pourquoi faut il prendre à la fois la Vitamine C et le MMS activé?**

**1) parce qu'ils ne jouent pas le même rôle =**

-- la **Vitamine C** est votre armure,

-- le **MMS** est votre arme.

**Vous avez besoin des deux :**

---> la Vitamine C est UNIVERSELLE = dans TOUS les cas, elle vous protège, à condition de prendre une dose suffisante.

Ceux qui n'ont pas d'amélioration prennent des doses insuffisantes ou des formes corrompues (comprimés ou acérola) de Vit C (seul la pure Vit C chimique convient).

---> le MMS activé élimine beaucoup de menaces, mais PAS TOUTES.

Par exemple, le MMS activé échoue contre les piqûres d'araignées ou de Veuve Noire (alors que la vit C à hautes doses réussit).

**2) parce que Jim Humble le conseille : <<prendre 6 à 10 gr de Vit C par jour>>**

**3) à cause du CHOLESTÉROL et des ATTAQUES cardiaques :**

voir page 22 et 23 Chapitre 10 et page 95 Chapitre 21, du tome 2 de Jim Humble =

Faute de Vit C, les veines près du coeur sont trop faibles!

Alors le corps amène du cholestérol pour renforcer ces veines (et non pour les boucher!).

**Si vous utilisez du MMS activé, le Cholestérol va partir, ce qui laisse les veines du coeur plus faibles.**

**La Vitamine C est donc INDISPENSABLE =**

**car vous ne connaissez pas l'état de vos veines proches du coeur!**

---

### Quand prendre du **Chlorure de Magnésium**?

**Le Chlorure de Magnésium est COMPATIBLE À LA FOIS avec la Vit C et le MMS activé.**

Donc,

-- pour une petite prise (1 ou 2 gorgées) : tout le temps, à 5 mn environ des autres produits.

-- pour une dose moyenne de Chlorure de Magnésium : à 15 mn de la Vit C ou du MMS activé

-- pour une dose forte de Chlorure de Magnésium : à 30 mn de la Vit C ou du MMS activé.

PÉRIODE CONSEILLÉE : la 1ère période TAMPON de 4h. Et aussi à 22h, pour aider au sommeil.

Remarque : Vit C, Chlorure de Magnésium et MMS activé, aident TOUS LES TROIS à dormir.

Mais une dernière prise bien choisie de MMS activé endort facilement.

---

## Répartition horaire = les périodes, dans l'ordre :

Cette répartition est adaptée à la fois aux délais à respecter entre les 3 produits, mais aussi aux caractéristiques de chaque produit.

### 1) Vitamine C : en début de journée

Cela permet :

- de prendre certains médicaments au réveil
- de grouper les anti oxydants le matin
- d'obtenir un "déblocage" éventuel des intestins au réveil.

### 2) 1ère période TAMPON OBLIGATOIRE, durée 4h : Chlorure de Magnésium

- Le Chlorure de Magnésium est compatible avec les 2 autres.
- et il est NÉCESSAIRE en milieu de journée pour pallier aux pertes de magnésium dues aux micro-ondes des portables, Wifi, antennes relais, DECT, ...

### 3) MMS activé : en fin de journée et au coucher

- le MMS activé est très efficace pour s'endormir, mais aussi pendant le sommeil.
- et pour le laisser fonctionner 12 h (délai optimal), la seule solution viable est de dormir!

### 4) 2ème période TAMPON, durée CONSEILLÉE 6h mini à 12h maxi : Sommeil

Le MMS activé va dans le cerveau : poche de gel + protection anti-ondes utiles.

---

## Préalable : soins de la BOUCHE :

**Il est recommandé de COMMENCER par soigner la bouche.**

### 1) période de la Vitamine C = en début de journée :

Bains de Bouche B-A-BA = Charbon + HE Girofle + Sélénium

**Objectif principal = récupérer de suite le mercure libéré dans la bouche, et empêcher qu'il n'aille :**

- dans les poumons (ajouter un aérosol au Sélénium)
  - dans l'estomac (amélioration importante rapide)
  - dans le nez, les nerfs optiques, olfactifs, auditifs, et de là vers le CERVEAU
  - dans le circuit sanguin, en mode SUBLINGUAL, et de là vers les organes et le CERVEAU.
- NB : l'HE de Clous de Girofle est réductrice, donc pas compatible avec le MMS activé.

### 2) 1ère période TAMPON OBLIGATOIRE de 4h :

Bains de Bouche = Charbon + HE de menthe (oxydante, donc compatible avec le MMS activé)

### 3) période du MMS activé = en fin de journée :

Bains de Bouche au MMS activé

**Objectif principal EN 2 SEMAINES = assainir la bouche :**

- rendre de nombreux soins dentaires INUTILES
- rendre la gencive dure et éliminer tout déchaussement.
- éliminer bactéries et infections, y compris dans les dents dévitalisées

**Ainsi, arracher les dents dévitalisées n'est plus une nécessité!!!**

**Préparer 10 gtes de MMS activé, puis**

- les mettre dans un verre d'eau de source (= sans chlore)
- brosser dents et gencive avec la brosse à dent trempée dans le verre, recracher
- brosser de même la langue ET l'arrière de la langue, recracher
- avec le reste du verre, bains de bouche et gargarisme, recracher
- avec un jet dentaire, et des mini-brosses interdentaires, c'est encore mieux.
- TOUT RECRACHER.

Persévérer pendant 2 semaines, au moins 2 fois par jour.

On peut aussi se servir d'une pissette pour se brosser souvent les dents.

- **Vitamine C (ascorbates uniquement) = AUCUNE TOXICITÉ :**

Seuls les personnes ayant du G6PD doivent y aller doucement.

Contrairement à des idées fausses médicalement répandues, il n'y a AUCUNE TOXICITÉ, même rénale, de la vit C = des tests extrêmes ont été faits avec oralement 4 Kg par jour, sans autre inconvénient que la diarrhée!

La diarrhée indique que l'organisme est saturé par la Vit C orale, et qu'il est inutile pour l'instant d'en prendre davantage.

Chez une personne en bonne santé, la diarrhée se produit pour 4 g environ, pris d'un coup, oralement.

Pour un cancer, la dose-diarrhée est souvent autour de 80 g.

Pour une Mononucléose aiguë, la dose-diarrhée est de 200 g, mais je vois mal comment réussir à avaler 200 g, d'un coup, oralement! une perfusion de 50 g est alors nécessaire!

**CONSÉQUENCE :**

PLUS vous êtes malade,

PLUS vous pouvez prendre de Vit C,

SANS AVOIR de réactions (la diarrhée).

NB : la réaction (diarrhée) due à la Vit C est **utile, supportable, et presque souhaitable.**

**En tant que diagnostic**, l'arrivée "rapide" (= avec peu de Vit C) de la diarrhée est **une bénédiction, car elle indique que votre état n'est pas grave.**

- **MMS activé = TRÈS SÛR, mais commencer doucement et soigneusement**

Le MMS activé s'est révélé EXTRAORDINAIREMENT SÛR =

il n'oxyde QUE les Pathogènes, et les métaux lourds

il ne touche pas aux cellules saines.

il ne laisse AUCUN résidu derrière lui!

Ceci dit, il n'y a pas de recul à long terme :

par prudence, toujours le combiner avec la Vit C =

Vitamine C le matin, et MMS activé le soir.

Finalement, le principal risque du MMS est :

**une erreur de manipulation ou de préparation pendant l'activation =**

**Toujours commencer par le jus de citron.**

**Et éviter l'acide citrique au début = les 2 bouteilles se ressemblent trop!**

Il faut savoir que toutes les erreurs imaginables et même inimaginables ont déjà été commises avec le MMS!!!

Il faudra donc être soigneux jusqu'à avoir créé un réflexe!

La nausée (et parfois la diarrhée) indique que le Système d'élimination est saturé par les pathogènes tués par le MMS activé, et qu'il est inutile pour l'instant d'en prendre davantage.

Chez une personne en bonne santé, la nausée se produit pour 15 gtes et plus, prises d'un coup, oralement.

Pour une personne malade, la nausée se produit bien plus tôt, parfois pour 1/2 gte ou 1 gte, prise d'un coup, oralement.

**CONSÉQUENCE :**

PLUS vous êtes malade,

MOINS vous devez prendre de MMS activé,

POUR ÉVITER des réactions (la nausée).

En Afrique, en raison d'un UNIQUE passage dans le village, d'énormes doses ont été données, créant des réactions fortes pendant 24h, mais c'était un cas de force majeure!

NB : la réaction (vomissement) due au MMS activé est **inutile, très inconfortable et donc À ÉVITER.**

**En tant que diagnostic**, l'arrivée "rapide" (= avec peu de MMS) de la nausée est une **mauvaise nouvelle, car elle indique que votre état est sérieux.**

- **Chlorure de Magnésium = des RISQUES**

Le Chlorure de Magnésium fonctionne en gros suivant le même principe que la Vit C = si vous en prenez trop, la diarrhée magnésienne se déclenche, ce qui permet de réguler non seulement les prises de Magnésium, mais aussi les prises de Calcium, Sodium et Potassium = **le Magnésium est LE GRAND régulateur.**

MAIS, contrairement à la Vit C, le Magnésium présente des RISQUES :

-- chez des personnes dont les reins fonctionnent bien, en cas de FORT surdosage RECTAL, ou de surdosage **SANGUIN, des accidents se sont déjà produits.**

-- **chez des insuffisants rénaux, les risques sont sérieux voire mortels**, et ce, même avec des prises ORALES.

Les Reins n'éliminent pas bien le Magnésium, dont les concentrations augmentent anormalement. De plus la diarrhée magnésienne ne joue plus son rôle d'indicateur de trop plein et d'élimination.

CONSÉQUENCE en cas d'insuffisance rénale :

pour une insuffisance légère : se contenter de petites prises = jamais plus.

pour une INSUFFISANCE FORTE : le Magnésium est interdit, car dangereux.

et donc le Chlorure de Magnésium **est interdit**

(idem pour les Sels d'Epsom de la cure du foie).

Une Isothérapie Urinaire est alors conseillée, à la place du Chlorure de Magnésium.

---

**Premier Protocole : Centré sur le MMS activé :**

- Vitamine C à 7h et 8h
- puis Chlorure de Magnésium à 10h (et 22h?)
- MMS activé de 12h à 20h (3 fois Clara) (+ au coucher)
- (Charbon suractivé à 23h + poche de gel + Kit anti-ondes)?

On peut ajouter un protocole DMSO + MMS activé, toutes les 2h : 12h, 14h, 16h, 18h, 20h (ou 21h) = 10 gtes MMS 15s activé + 1 cuill. café DMSO 70%.

Mélanger 15s maxi; enduire, à la main UNIQUEMENT, la peau des bras et/ ou jambes.

Protocole demandant du soin en raison de diverses précautions à prendre, mais sans danger

**II FAUT utiliser "Charbon suractivé à 23h + poche de gel + Kit anti-ondes" :**

---> si, la nuit, vous sentez LA MOINDRE sensation au niveau du cerveau, ou d'un brouillard mental ou d'acouphènes, suite à la prise le soir de MMS activé.

---> si vous utilisez du DMSO, qui traverse la BHE très facilement.

---> si vous estimez que le MMS activé a fini de nettoyer votre corps.

En effet, dès le corps nettoyé, le MMS activé se dirige vers le cerveau + cervelet + moelle épinière!

C'est là où j'en suis, grâce à 2 mois d'action du MMS activé :

je suis en pleine forme PHYSIQUE = je marche et cours facilement,

comme si j'étais bien entraîné (ce qui n'est pas le cas ... ),

mais mon Système nerveux Central (= SNC) semble être maintenant la cible du MMS activé.

Pour les infos de base sur le DMSO :

<http://cancertutor.com/Cancer/DMSO.html>

ainsi que :

<http://cancertutor.com/Dmso/DmsoArticle.html>

<http://www.new-cancer-treatments.org/Cancer/DPT.html>

<http://dmsol.org/articles/information/muir.htm>

pour acheter du DMSO =

100% DMSO liquide :

[http://www.betterlife.com/prod\\_home\\_page.asp?prod\\_id=353](http://www.betterlife.com/prod_home_page.asp?prod_id=353)

70% DMSO liquide :

<http://myvitanet.com/dmsogel70ung.html>

70% DMSO gel avec Aloe Vera :

<http://myvitanet.com/dmsogel70pla1.html>

autres DMSO :

<http://myvitanet.com/dmso.html>

Le DMSO constitue, à lui tout seul, une manière différente pour administrer des produits divers :

Le DMSO se lie à de nombreux produits et, à travers la PEAU, les entraîne avec lui profondément dans le circuit sanguin, les cellules et particulièrement les cellules cancéreuses.

De plus, le DMSO force à travers la Barrière du cerveau (BHE), comme si elle n'existait pas!

Le DMSO est fortement non-toxique, un produit 100% naturel qui vient de l'industrie du bois, produit par tonnes!

-- Le seul vrai effet secondaire pour les humains du DMSO est l'odeur du corps, style ail ou oignon (qui varie d'un patient à l'autre).

-- Un inconvénient est que, en utilisant le DMSO par la peau, vous pouvez avoir **l'apparition soudaine d'une rougeur**.

**La rougeur est causée par le DMSO DÉSHYDRATANT la peau** = vous n'aviez pas assez dilué le DMSO. Alors, simplement pulvériser de l'eau sur la rougeur et elle s'en ira.

-- si vous BUVEZ du DMSO, il est recommandé de bien diluer le DMSO, et de boire pas mal d'eau pour éviter une déshydratation de la peau du système digestif!

-- **Voici un autre inconvénient plus important : le DMSO est un solvant =**

il dissout certains caoutchouc, latex ou plastiques =

il dissout ainsi les gants utilisés pour le manipuler, et transporte alors les produits de cette dissolution dans le corps, pouvant ainsi sérieusement intoxiquer le manipulateur.

Les remèdes consistent alors, au choix, à :

**n'utiliser que les mains**, et donc pas de gants, ou à

**tester les matériaux** en contact avec le DMSO, en les laissant tremper 24h dans le DMSO.

Le DMSO, par la peau surtout, mais aussi en oral :

est utilisé depuis fort longtemps **pour soulager la douleur et l'inflammation**

a été utilisé EFFICACEMENT contre les attaques cérébrales (stroke).

fut aussi prescrit pour sclérodémie, cystite, arthrite, et pression intra- crâniale élevée (Dr. Muir).

**tout seul, peut ramener des cellules cancéreuses à leur état normal d'origine.**

a été utilisé sans problème en combinaison avec des chimiothérapies.

a été bu, depuis longtemps, sous forme diluée, sans problème, contre la douleur.

**Jim Humble a testé l'association DMSO + MMS activé pendant des années, SANS PROBLÈME :**

aussi bien par la peau bien sûr,

qu'oralement, en grand surdosage (4 fois environ la dose conseillée par la peau!) =

2 fois par jour, 2 cuill à soupe de DMSO plus 30 gtes de MMS activé.

**rappel : toujours boire de l'eau avec et après le DMSO.**

**ATTENTION : Faire un test d'abord =**

déposer 1 gte de DMSO sur la peau, et attendre 24 h, pour vérifier l'absence de réaction allergique.

**Mode d'emploi de Jim Humble =**

pour augmenter la pénétration du MMS activé :

---> activer 10 gouttes de MMS de la manière habituelle, avec 50 gouttes de jus de citron ou d'acide citrique à 10%.

---> remuer pendant seulement **15 secondes**,

---> ajouter une cuillère à café de **DMSO 70%** et remuer pendant environ **15 secondes**, PAS PLUS LONGTEMPS.

Ajouter, si besoin est, un peu d'eau.

---> **immédiatement frotter, avec vos mains**, le mélange sur une jambe ou un bras.

---> ne pas perdre un seul instant, car la solution perd rapidement de sa force avec le temps qui passe.

Par exemple, 3 minutes d'attente, c'est trop long!

---> Utiliser une partie différente du corps à chaque fois

**Ce protocole peut transporter jusqu'à 5 fois plus de MMS activé à travers la peau et dans le flux sanguin.**

Pour plus d'infos sur MMS activé + DMSO :

<http://MMS-articles.com/dmsso-article.htm>

<http://JimHumble.biz/biz-lifethreatening.htm>

---

## Deuxième Protocole : Équilibré = Protocole ordinaire :

- Vitamine C de 7h à 13h
- puis Chlorure de Magnésium à 15h (et 22h?)
- MMS activé de 17h à 20h (4 doses) (+ au coucher)
- (Charbon suractivé à 23h + poche de gel + Kit anti-ondes)?

Ce protocole accorde une place et une priorité égale aux 3 produits.

Il est incompatible avec une prise de chélateur autre que Ail + Chlorella ...

Il permet une utilisation réduite du DMSO.

Il sert donc :

- soit de protocole "tranquille"
- soit de période de transition entre des protocoles plus intensifs.

---

## Troisième Protocole : Centré sur la Vitamine C :

- Vitamine C de 7h à 15 h
- puis Chlorure de Magnésium à 17h (et 22h?)
- MMS activé à 19h et 20h (Clara) (+ au coucher?)
- Charbon suractivé à 23h et vers 4h + poche de gel + Kit anti-ondes

Il est conseillé d'ajouter, une fois par mois ou par quinzaine, pour éliminer par chélation les métaux lourds, un protocole style Cutler **MIDORA ( = MIni DOses RApprochées) pour le DMPS :**

pendant 3 jours et les 2 nuits intermédiaires,  
toutes les 3h,

1 ou 2 gtes de DMPS liquide en sublingual long (4 à 12 mn), oral ou rectal =

07h : 1 ou 2 gtes

10h : 1 ou 2 gtes

13h : 1 ou 2 gtes

16h : 1 ou 2 gtes

19h : 1 ou 2 gtes (en supprimant le MMS activé de 19h)

22h : 1 ou 2 gtes

et à 01h : double dose de DMPS = 2 ou 4 gtes en oral ou rectal

**Le DMPS utilisé est le DMPS liquide Mierlo-Hout = 250 mg de produit pour 5 ml.**

- 2 gtes toutes les 3 h (16 gtes/ jour) = pour adultes 70 à 110 kg, habitués au DMPS.
- 1 gtes toutes les 3 h ( 8 gtes / jour) = pour adultes 70 à 110 kg, débutant le DMPS.
- 1 gtes toutes les 3 h ( 8 gtes / jour) = pour enfants 35 à 60 kg, habitués au DMPS.

Les gouttes indiquées correspondent à un compte-goutte distribuant 93 gtes pour 5 ml =  
16 gtes = 0,86 ml      et 8 gtes = 0,43 ml      **19 gtes = 1 ml**

VOIR À LA FIN DE CE TEXTE POUR :

-- des infos complémentaires sur le DMPS,

**-- un test d'intoxication avec analyses : exemple pour un adulte de 70 à 100 kg**

**ATTENTION à l'association DMPS + MMS activé :**

**Charbon suractivé à 23h et 4h + poche de gel + Kit anti-ondes sont TRÈS CONSEILLÉES!**

Le MMS activé de 20h, une heure après le DMPS, va jouer le rôle d'**anti-biofilm pour Lyme,**

à condition de :

- se LIMITER à 1 ou 2 gtes de MMS activé à 19h,
- d'AJOUTER Vit C à 20h30, Charbon à 21h, Vit C à 22h30,
- et de supprimer le MMS activé du coucher.

En effet, le MMS activé, à la fois :

accentue beaucoup l'action du DMPS = nettement ressenti! = bonne nouvelle

pénètre facilement dans le cerveau = nettement ressenti aussi! = un peu plus inquiétant.

De plus, l'action du MMS activé semble ne pas pouvoir être interrompue pendant 12 h!  
elle peut juste être bien diminuée!

Au delà de 2 gtes de MMS activé à 20h, il y a un risque que trop de mercure soit extrait ou oxydé et qu'une

partie du mercure, faute de DMPS pour l'accompagner vers la "sortie", finisse dans le cerveau; et c'est un risque sérieux.

Cependant, la possibilité d'extraire du mercure d'endroits peu accessibles au seul DMPS (la mâchoire la colonne vertébrale et les dents, entre autres) est TENTANTE!!

Ayant, jusqu'au prochain soin dentaire, arrêté le DMPS, j'ai stoppé pour l'instant l'expérimentation MMS activé + DMPS =

j'en saurais davantage plus tard, mais pour l'instant :

**il vous faut être prudent, ou bien renoncer à l'association DMPS + MMS activé.**

**On peut aussi ajouter un MIDORA pour le DMSA** (toutes les 2h30 et 5h la nuit) ou **ALA** (toutes les 2h et 4h la nuit).

Mais dans ce cas, faute d'expérimentation sérieuse, **AUCUN MMS activé** ne devrait être pris en même temps, ni à 19h, ni à 20 h, ni au coucher.

Je suis en début d'expérimentation pour les liens entre le MMS activé et la nano-Zéolite Glycan liquide; et entre le MMS activé et ALA, l'acide alpha lipoïque.

Tableau des doses JOURNALIÈRES MOYENNES de DMPS liquide en fonction du poids :

20 kg de poids	: 0,18 ml = 3 gtes
30 kg de poids	: 0,27 ml = 5 gtes
40 kg de poids	: 0,36 ml = 7 gtes
50 kg de poids	: 0,45 ml = 8 gtes
60 kg de poids	: 0,54 ml = 10 gtes
70 kg de poids	: 0,63 ml = 12 gtes
80 kg de poids	: 0,72 ml = 13 gtes
90 kg de poids	: 0,81 ml = 15 gtes
100 kg de poids	: 0,90 ml = 17 gtes
110 kg de poids	: 1 ml = 19 gtes

Ces doses sont pour un protocole MIDORA de personnes habituées au DMPS.

Mais aussi pour effectuer un test "sensitif" d'intoxication :

<http://177758.aceboard.net/p-177758-1938-7745-0.htm#id99707>

<http://177758.aceboard.net/p-177758-1938-7744-0.htm#id99705>

Pour des débutant, commencer avec LA MOITIÉ de ces doses.

NB : pour des enfants, ou afin de prendre des doses plus petites qu'une goutte, ne pas hésiter à diluer de 2 à 5 fois préalablement, la quantité de DMPS liquide prévue pour les 3 jours = faire un calcul de proportions \*

Pour des "anciens", prendre au maxi le double de ces doses.

**Le double de ces doses sert aussi au cours d'un test d'intoxication "objectif" avec analyses au Labo de Brème ou à Microtrace :**

0) exclure pendant la semaine précédente (et surtout 3 jours avant le test) tout ce qui pourrait fausser le test = aliments et compléments pouvant contenir des métaux

1) à 7h faire un premier prélèvement témoin de 20 ml d'urine (à envoyer au labo marqué URINE1)

2) puis commencer immédiatement 3 jours PLEINS (3 journées et 3 nuits) de MIDORA de DMPS, sans le moindre MMS activé :

-- 1er jour, 7h à 01h inclus, avec environ les doses moitié "pour débutants" de DMPS

-- 2ème jour, 7h à 01h inclus, avec environ les doses moyennes indiquées dans le tableau

-- 3ème jour, de 7h jusqu'à 16h inclus, avec environ les doses doubles "pour anciens"

---> à 17h, faire le 2ème prélèvement de 20 ml d'urine = URINE2

---> à 19 h et 22h, revenir aux doses moyennes du tableau

---> terminer à 01h par une dose "pour débutant" en rectal et du charbon suractivé

Pour un adulte de 70 kg : 6 gtes le 1er jour + 12 gtes le 2ème jour + 18 gtes le 3ème jour = 36 gtes = 2 ml = ça convient, mais c'est trop difficile à partager ...

Alors arrondir les chiffres en vue de simplifier =

8 gtes le 1er jour + 16 gtes le 2ème jour + 22 gtes le 3ème jour = 46 gtes = 2,5 ml convient **mieux** \*\*

Les résultats des tests seront bien sûr, moins nets qu'avec une IV de 5 ml de DMPS, mais la différence avec le test témoin montrera l'intoxication.

**\* Exemple pour un enfant de 20 kg débutant le DMPS :**

d'après le tableau, il faudrait 0,09 ml (soit moins de 2 gtes!) par jour du DMPS "d'origine".  
Il faut donc FORCÉMENT DILUER!

Pour 3 journées et seulement 2 nuits, il faut environ 0,25 ml.

Prélever 0,25 ml avec une seringue neuve de 1 ml (type insuline à 100 graduations).

Puis bien les mélanger avec 1 ml d'eau "pure".

Vous avez maintenant 1,25 ml de DMPS "dilué 5 fois", soit 23 gtes diluées.

La dose par jour est maintenant de 0,45 ml "dilués 5 fois" = 8 gtes diluées par jour. OK?

**\*\* Exemple simplifié pour un test d'intoxication "objectif" pour un adulte de 70 à 100 kg :**

Contacteur Labor Bremen au 00-49-421-207-21-11, en français.

Demander un kit d'analyses et un bon de commande (environ 215€ pour les 2 tests).

- 1er jour : prélèvement témoin à 07h urine1  
à 07h, 10h, 13h, 16h, 19 et 22h : 1 gte de DMPS  
à 01h : 2 gtes de DMPS
- 2ème jour : à 07h, 10h, 13h, 16h, 19 et 22h : 2 gtes de DMPS  
à 01h : 4 gtes de DMPS
- 3ème jour : à 07h, 10h, 13h, 16h : 4 gtes de DMPS  
prélèvement à 17h urine2  
à 19h et 22h : 2 gtes de DMPS  
à 01h : 2 gtes DMPS en rectal et 1 CS charbon

**Exemple pour un test d'intoxication "objectif" pour un enfant de 20 kg débutant le DMPS :**

-- faire d'abord une dilution "5 fois", comme dans l'exemple précédent \* :

rajouter 2 ml d'eau pure à 0,5 ml de DMPS ==> vous obtenez 46 gtes de DMPS "dilué 5 fois".

-- avec cette dilution "5 fois", faire EXACTEMENT comme dans l'exemple pour adulte de 70 à 100 kg = 1 gte, puis 2 gtes le 2ème jour, puis 4 gtes le 3ème jour, puis diminution des doses.

---

**Protocole sur une semaine :**

**LUNDI, MARDI, MERCREDI :** Centré sur le MMS activé  
avec possibilité de 3 jours de DMSO + MMS activé.

**JEUDI :** Équilibré = Protocole ordinaire

**VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE :** Centré sur la Vitamine C  
avec possibilité de 3 jours de MIDORA de DMPS.

**Ce protocole sur une semaine convient à la majorité des cas :**

intoxiqués aux métaux lourds

Cancers, etc ...

et même le diabète, qui répond bien, à la fois à la Vit C et au MMS activé :

**le MMS activé guérit le diabète en 6 à 12 mois, en tuant le virus Coxsackie B du pancréas.**

**Ce protocole sur une semaine convient à LYME : il permet à la fois**

- de se débarrasser des pathogènes présents dans le corps, suivant un schéma non-prédéterminé = c'est le corps qui décide où va le MMS activé, et non le mental = l'ordre séquentiel nécessaire pour Lyme est ici déterminé par le Système Immunitaire.
- d'éliminer les maladies auto-immunes accompagnant bien souvent Lyme et les intoxications au mercure ...
- de faire un traitement doux au DMPS = la désintoxication du mercure est INDISPENSABLE = c'est la moitié du traitement

**Ce n'est pas le DMPS qui a créé des ennuis aux Lyme, c'est la force aveugle et brutale de l'intraveineuse!**

Enfin, le choix de **VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE** pour les 3 jours de **Mni DOses RApprochées de DMPS** est "traditionnel" car le plus adapté aux parents d'autistes = ainsi la plus grande partie du protocole se situe pendant le WE.

---

## Protocole d'intensification "lente" pour Lyme :

pour progresser en cas de blocage de la dose-nausée, tout en évitant ou gérant les herx :

---> Quitter pour quelques semaines le **Protocole sur une semaine**, car il ne semble plus suffire à faire augmenter la dose-nausée.

---> Utiliser alors tous les jours le **Protocole "lundi, mardi, mercredi" centré sur MMS activé**, en le modifiant un petit peu d'après les indications suivantes :

### (0) Monter, si besoin est, la dose-nausée, avec lenteur et patience, jusqu'à 3 gtes au moins :

Remarque : le blocage de la dose-nausée semble souvent ne se produire qu'à partir de 3 gouttes (infos de jim Humble et nombreux témoignages US)

- étape0 prendre 1/4 gte de MMS activé aux heures prévues (12h, 13h, 15h, 17h, 19h, 20h)
- étape1 prendre 1/2 gte de MMS activé aux heures prévues (12h, 13h, 15h, 17h, 19h, 20h)
- étape2 passer à 0,5 gte de MMS activé toutes les heures de 12h à 20 h
- étape3 revenir aux heures prévues (12h, 13h, 15h ... 20h) et alterner 1 gte/ 0,5 gte/ 1 gte ...
- étape4 augmenter lentement, jusqu'à 1 gte de MMS activé aux heures prévues
- étape5 y ajouter lentement 0,5 gte de MMS activé à 14h, puis 16h, puis 18h
- étape6 augmenter lentement, jusqu'à 1 gte de MMS activé toutes les heures de 12h à 20h

Faire TOUTES les étapes, et passer à l'étape suivante dès que l'on ne sent plus du tout de nausée due au MMS \*

Chaque étape peut durer entre 1 jour et 1 semaine.

Le tout peut durer 1 à 4 semaines = la dose-nausée est maintenant d'environ 3 gtes. Tester la.

### (1) Période d'intensification de 1 semaine :

Toujours avec le **Protocole "lundi, mardi, mercredi" centré sur MMS activé**, alterner :

- 3 jours de "Clara continu" de 12h à 22h = 1/3 de la dose-nausée chaque heure
- 1 jour avec 3 prises de la dose-nausée moins 0,5 gte, à 12h, 17h et au coucher
- 3 jours de "Clara continu" de 12h à 22h = 1/3 de la dose-nausée chaque heure

Remarque : en cas de difficultés, ne pas hésiter à remplacer les prises orales par des prises rectales ou par la peau \*

### (2) si la nausée (ou même le vomissement) réapparaissait d'un coup =

ce cas là ne devrait pas se produire, en raison des précautions prises, mais s'il se produit, il faut réagir très vite :

**arrêter le MMS, gérer le herx en cours, puis revenir au § (0)**

En effet, si, d'un coup, le MMS activé n'est plus supporté (= réapparition forte de la nausée), c'est qu'une poche bio-film vient de s'ouvrir = début de herx = la dose-nausée vient de baisser!

Alors IMMÉDIATEMENT, et jusqu'au lendemain matin :

- utiliser des poches de gel au périnée, pour diriger les diverses toxines, métaux, ... vers la sortie.
  - prendre 6g de Vit C, toutes les 30mn pendant 1h 30, puis attendre 30 mn et prendre 1 CS (8g) de Charbon, toutes les 30mn pendant 1h 30. Recommencer ainsi jusqu'au coucher.
  - il est aussi conseillé de manger des pommes, qui récupérerait les toxines ... ?
- Dormir avec des poches de gel, et prendre du charbon au milieu de la nuit.

Le lendemain matin et les jours suivants, revenir au § (0) étape1, et remonter lentement la dose-nausée jusqu'à 3 gtes de MMS activé, en effectuant à nouveau les étapes de 1 à 6; puis recommencer la période d'intensification alternée de 1 semaine.

NB : tant que des herx apparaîtront pendant la tentative d'augmenter de 1 gte la dose-nausée, le processus (2) sera nécessaire, ainsi que le retour en arrière vers l'étape 1 avec 0,5 gtes!  
Patience!

### (3) après 1 semaine de période alternée bien supportée :

félicitez vous pour votre détermination et votre patience, et tester la nouvelle dose-nausée.

---> Revenir alors au **Protocole sur une semaine**; et faire du **MIDORA de DMPS**.

---> La semaine suivante, recommencer le processus (1) (2?) (3), à partir de la nouvelle dose-nausée, et en montant les doses très lentement.

---> Continuer suivant ces principes. PATIENCE!

#### CONSEILS :

##### **n'arrêter jamais le MMS activé :**

prenez 0,5 gte par jour, les jours où vous en avez vraiment marre, mais n'arrêtez pas!

##### **\* ne pas rester avec la nausée = essayer DE SUITE autre chose, car**

-- soit la progression a été trop rapide : diminuer de 1/2 ou 1/4 gte!

-- **soit la voie orale n'est pas la bonne :**

- ou bien, utiliser les prises RECTALES = préparer le MMS activé, ajouter un peu d'eau et non du jus; et, au lieu de le boire, le mettre dans une petite poire en caoutchouc et l'injecter en rectal; un lavement préalable "eau + aloe vera" est utile.
- ou bien, utiliser la PEAU, à l'aide du DMSO = activer le MMS pendant 15s (au lieu des 3 mn), et ajouter 1/2 cuil café de DMSO 70%. Mélanger 15s maxi; enduire la peau (bras, jambes, ... ) à la main uniquement.

##### **au bout de 3 jours sans le moindre progrès, CHANGER de méthode =**

**passer d'un mode à l'autre : oral, rectal, bains, MMS+DMSO par la peau, MMS+DMSO en oral**

---

### 3) Isothérapie Urinaire.

L'idéal est une Isothérapie en 200 K.

À défaut, en cas d'urgence, une Isothérapie en 9 ch peut convenir.

L'isothérapie urinaire, ayant pour base un liquide, est en fait **bien plus simple qu'il n'y paraît**.

[Simplifications et conseils persos](#), à partir du PDF :

<http://www.delvaux-danze.be/ISOTHERAPIE240904.pdf>

et/ ou du document "Sacree Santé" :

<http://remlug03.canalblog.com/archives/isotherapie/index.html>

<< L'isothérapie-urinaire efface les miasmes des vieilles maladies mal réglées, et les séquelles des vaccinations. Elle nettoie l'organisme de tous les poisons chimiques et médicamenteux. Elle relance les défenses immunitaires affaiblies. Elle est une aide précieuse dans les pathologies lourdes. Enfin, elle est un remarquable agent de-stressant qui désamorce efficacement les processus de somatisation.>>

#### **<< L'ISOTHERAPIE URINAIRE KORSAKOVIENNE = MÉTHODE DOUCE D'AMAROLI**

L'homéopathisation korsakovienne des toxines et des déchets après recyclage, est un travail naturel qui se fait constamment par l'organisme, par le biais du système lymphatique.

La dilution Korsakov (à flacon unique) de l'urine est une formule "prête à l'emploi" pour l'organisme, **ce qui le dispense du programme "pré-lavage" souvent désagréable.**

Il est à noter que, contrairement aux dilutions hannemaniennes, l'homéopathie Korsakovienne manuelle garde l'empreinte des dilutions précédentes.

Enfin, il faut noter que l'élaboration des produits se fait impérativement avec de l'eau de source (bactéries 0).>>

**Conseil perso** : il suffirait d'ajouter 1 gte de MMS activé par litre d'eau de source de qualité (Mt Roucous, ...) et d'attendre 12 heures, ce qui garantirait la disparition du MMS.

En pratique, je me contente de l'eau de source telle quelle!

**Mais, j'améliore cette eau :**

- eau aimantée
- eau placée sous une pyramide
- eau Diamant, etc...

## << INSTRUCTIONS GÉNÉRALES

-- Ainsi que sur les bons vins, l'étiquette devrait être fixée avec une COLLE À L'EAU. Le rayonnement des étiquettes adhésives est nocif pour le produit.

-- L'iso-urinaire est stabilisée à l'alcool pour assurer une meilleure conservation, mais il est possible de réaliser la fabrication NON ALCOOLISÉE pour des enfants, des animaux ou des personnes allergiques à l'alcool.

-- Le stockage des flacons doit se faire dans des endroits "sympathiques". Éviter la proximité de la télévision, des ordinateurs, des produits chimiques (médicaments, produits d'entretien, etc....) et aussi des parfums. >>

**Conseil : il SUFFIT de protéger les flacons** avec du papier alu (ou mieux, du Tissu Swiss Shield), et de les mettre au frigo.

Les étiquettes peuvent alors être collées sur le papier alu ou entourer le tout à l'aide d'un élastique.

<< L'efficacité de l'iso-urinaire n'est effective que dans les 6 semaines qui suivent le prélèvement urinaire. Il est possible de réactualiser le traitement par un nouveau prélèvement.

-- Il est déconseillé de faire une iso-urinaire en même temps que "l'Amaroli indien".

Comment effectuer votre échantillonnage urinaire ?

-- Prélever impérativement la première urine du matin.

-- Ne récupérer ni le début, ni la fin de la miction.

-- Enflaconner l'échantillon dans un flacon neuf ou très propre, bien étanche de 50 ml environ, en y mélangeant 10 % d'alcool à 90 ° (pour la stabilisation).>>

### Conseils pour les préalables = prélèvement + dilution de départ à 1 ch :

1) l'alcool est INUTILE si on prépare l'isothérapie immédiatement.

2) en cas de cystites ou d'infection urinaire, ne SURTOUT pas mettre d'alcool, de manière à pouvoir faire un isothérapie qui concerne aussi les germes.

3) il n'y a en fait besoin que de 0,1 ml d'urine, mais pour une bonne homogénéisation, il est conseillé de récupérer 20 ml au milieu du "jet" et de les mettre dans un flacon propre de 30 à 50 ml.

4) secouer un peu le flacon d'urine, et en prélever 0,1 ml de suite (avec une seringue neuve de 1ml).

5) mettre ces 0,1 ml dans un flacon neuf de 30 ml, et rajouter de suite 10 ml d'eau pure, pour obtenir ainsi une dilution à 1% (utiliser une seringue en plastique "PET" pour doser les 10 ml).

6) dynamiser de suite par des succussions (= secouer le flacon ET en taper le fond sur la paume de la main), pendant 15 s, pour obtenir du "1 ch".

7) faire un trait sur un papier, pour marquer ces "1 ch".

Durée des préalables = 5 à 10 mn, car c'est liquide.

NB : pour du solide, il faudrait 1h30 pour obtenir du 1 ch par un "mouillage" = écraser ou râper le produit solide.

calculer, d'après la composition du produit, comment avoir 20 mg de produit ACTIF.

mélanger dans un flacon (ou tube à essai) de 5 ml :

20 mg environ de ce produit ACTIF écrasé (ou râpé), avec

2 ml d'un mélange à volumes égaux "alcool/ glycérine/ eau pure"

laisser macérer 1h au moins, en faisant des succussions fréquentes énergiques.

### Les dilutions successives jusqu'à 198 K : environ 30s par dilution

remarques : à deux, c'est bien mieux que tout seul!

UN SEUL flacon est utilisé = celui des 1 ch (pour un liquide).

1) ouvrir et retourner LE flacon, le vider d'un geste large, le redresser sans tarder, pour que subsistent des gouttes collées à la paroi du flacon (on peut vérifier qu'il reste bien ensuite 3 ou 4 gouttes au fond).

2) ajouter 10 ml d'eau pure au flacon, fermer.

3) faire des succussions pendant 5 à 10 s = on obtient ainsi la 2<sup>ème</sup> dilution Korsakovienne = 2 K

4) faire SOIGNEUSEMENT une autre marque sur le papier, pour les 2 K.

Les grouper ensuite par 5 ou 10.

Recommencer ainsi jusqu'au 198 K. Bon courage ...

Durée des dilutions successives = 1h20 à 2 (1h50 seul) pour du 198 K

(et 10 mn pour du 7 ch, en changeant à chaque fois de flacon).

NB : pour du solide, il faudrait, à partir du macérât en 1 ch =  
prélever 0,1 ml du liquide surnageant sur le macérât (après repos du macérât, bien sûr!)  
les mettre dans un flacon neuf de 30 ml,  
reprendre comme ci dessus au §2) ajouter 10 ml d'eau pure au flacon, fermer.  
continuer comme au §3) et §4), pour obtenir en fait du 2 ch (et non du 2 K).

#### La dilution stock à 199 K :

remarques et 1) idem ci dessus

2) ajouter 7,7 ml d'eau pure, puis 2,3 ml d'alcool à 90° NON DÉNATURÉ (ou 10 ml d'éthanol à 20°).

3) faire des succussions pendant 10 s = on obtient ainsi du 199 K, à l'éthanol à 20°.

4) cette dilution 199 K servira de STOCK pour fabriquer du 200 K

5) l'étiqueter (colle à l'eau ou simple papier ajouté).

6) la conserver ensuite au frigo, entouré de Tissu Swiss Shield ou de papier alu (brillant à l'extérieur).

Durée = 5 à 7 mn.

(idem pour obtenir du 8 ch stock)

#### La dilution thérapeutique à 200 K :

1) utiliser un flacon neuf ou "bouilli" (les parties en verre seulement) de 10 ml avec compte-gouttes.

2) prélever 0,1 ml de 199 K, avec le compte-gouttes étalonné (ou la seringue 1 ml), et ajouter 10 ml d'eau pure. (ou bien 10 ml d'éthanol à 20° = 7,7 ml d'eau pure + 2,3 ml d'alcool à 90°).

3) faire des succussions pendant 10 s = on obtient ainsi du 200 K, à l'eau ou à l'éthanol 20°.

4) cette dilution 200 K ne servira que pendant 10 jours maxi = 10 gtes, 1 ou 2 fois par jour.

Ensuite, avec un autre flacon de 10 ml neuf, ou l'ancien "bouilli", re-préparer du 200 K, à partir du 199K.

5) et 6) idem ci dessus.

Durée = 5 à 7 mn.

(idem pour obtenir du 9 ch thérapeutique)

**Durée TOTALE = environ 2h (1h35 à 2h15) pour obtenir du 200 K.**

**30 mn environ (25 à 35 mn) pour obtenir du 9 ch.**

#### Le matériel :

##### 1) acheter en pharmacie des flacons en verre :

125 ml de Glycérine + 125 ml d'alcool à 90° (non dénaturé)

4 flacons de 50 ml =

2 pour prélever l'urine,

1 pour fabriquer l'éthanol à 20° (11,5 ml d'alcool 90° + 38,5 ml d'eau pure),

1 pour le mélange de macération 15 ml Glycérine/ 15 ml alcool 90°/ 15 ml eau pure.

4 flacons de 30 ml avec bouchon (+ insert verseur?), style pour gouttes homéopathiques =  
pour les dilutions successives du 2 K (et même 1 ch pour les liquides) jusqu'au 199 K

4 flacons de 10 ml (ou 15 ml) avec comptes-gouttes, pour le 200 K final.

##### 2) acheter du matériel médical :

4 seringues 10 ml en plastic rigide PET pour l'eau, la glycérine et l'alcool.

4 seringues 1 ml (U-100 Insulin), en plastic rigide PET (la graduation 10 correspond à 0,1 ml).

4 tubes à essai en verre avec bouchon ou bien 4 flacons, de 5 ml =

pour la macération de départ en 1 ch, pour les solides.

##### 3) prévoir aussi :

3 litres d'eau pure (Mt Roucous ou ... ) à chaque fois.

2 verres propres et ébouillantés pour poser seringues et comptes gouttes.

papier alu (ou Tissu Swiss Shield) pour protéger les flacons 199 K et 200 K.

étiquettes avec colle à l'eau;

ou bien élastiques pour maintenir les étiquettes autour du papier alu.

casserole émaillée ou en verre pour faire bouillir pendant 10 mn les verreries déjà utilisées;

les parties en plastique ou caoutchouc sont juste à ébouillanter.  
un stérilisateur pour biberons peut être utile.  
mini-écouvillon à compte gouttes; à défaut, tordre du fil vert de jardin (à ébouillanter aussi).  
une râpe de cuisine en Fer (mais, pas en inox) pour râper des produits solides, sur un papier.  
au pire, on obtiendra, en plus, du Ferrum metallicum (= sans problème) !  
et des gants de cuisine pour ne pas se brûler !

---

### Isothérapie de DMPS en 200 K :

**les préalables = prélèvement + dilution de départ à 1 ch :**

#### **Avec un flacon de DMPS liquide de Mierlo-Hout en Hollande :**

Un tel flacon de 5 ml contient en fait 250 mg de produit actif, le "DMPS Sodium" (= c'est une dilution à 5%)

Contrairement à l'urine, qui est DIRECTEMENT le produit actif, ICI, pour réaliser la dilution de départ à 1%, il FAUT faire un CALCUL. En effet, le produit actif est DÉJÀ dilué.

DE PLUS, il faut éviter de gaspiller du DMPS inutilement = 10 ml de 1 ch, ce serait beaucoup trop !

Les calculs :

Dans 5 ml du flacon Mierlo-Hout, il y a 250 mg de produit actif.

" 1 ml " " " , " 50 mg de produit actif

" 0,1 ml " " " , " 5 mg de produit actif

Pour obtenir du 1%, prenons 5 mg de produit actif pour 500 mg = 0,5 g = 0,5 ml d'eau pure.

Il faut donc RAJOUTER 0,4 ml d'eau pure aux 0,1 ml de DMPS liquide (= cela revient à diluer 5 fois).

AINSI, on aura finalement 0,5 ml d'eau pure avec 5 mg de produit actif = c'est bien du 1% !

La méthode :

1) **Prélever 0,1 ml de DMPS liquide**, avec une seringue 1 ml (ou un compte gouttes étalonné).

2) **mettre ces 0,1 ml et rajouter 0,4 ml d'eau pure**, dans un flacon neuf de 30 ml.  
pour obtenir (d'après les calculs précédents) une dilution à 1% (utiliser une seringue 1 ml).

3) dynamiser de suite par des succussions, pendant 30 s, pour obtenir du "DMPS 1 ch".

4) faire un trait sur un papier, pour marquer ces "1 ch".

Ensuite, jusqu'au DMPS 200 K, faire exactement comme pour l'isothérapie urinaire.

Même chose pour des centésimales (ch).

#### **Avec un autre DMPS liquide,**

le principe serait très voisin, mais avec des calculs un peu différents.

Il faut cependant noter que les proportions pour obtenir du 1 ch n'ont pas une grande importance = ce sont les dilutions ET les succussions successives qui font tout le travail !

Vous pourriez donc, à la rigueur, utiliser la même méthode avec les mêmes proportions.

#### **Avec un autre DMPS solide,**

l'obtention du 2 ch (et non du 2 K) se ferait à partir d'une macération = procédé différent

Rappel : pour du solide, il faudrait 1h30 pour obtenir du 1 ch par un "mouillage" = écraser ou râper le produit solide.

calculer, d'après la composition du produit, comment avoir 20 mg de produit ACTIF.

mélanger dans un flacon (ou tube à essai) de 5 ml :

20 mg environ de ce produit ACTIF écrasé (ou râpé), avec

2 ml d'un mélange à volumes égaux "alcool/ glycérine/ eau pure"

laisser macérer 1h au moins, en faisant des succussions fréquentes énergiques.

Rappel : pour du solide, il faudrait, à partir du macérât en 1 ch =

prélever 0,1 ml du liquide surnageant sur le macérât (après repos du macérât, bien sûr !)

les mettre dans un flacon neuf de 30 ml,

ajouter 10 ml d'eau pure au flacon, fermer.

continuer comme au §3) et §4), pour obtenir en fait du 2 ch (et non du 2 K).

Une fois le DMPS 2 ch obtenu, la suite serait identique.

## Grippe et infections.

Pour une personne entraînée, AUSSI BIEN la Vitamine C, que le MMS activé ou le Chlorure de Magnésium permettent d'arrêter rapidement des infections sérieuses, ou des attaques virales.

### La Vitamine C ascorbate est la 1ère force de DÉFENSE du corps, son ARMURE =

prise en quantité suffisante, elle régénère tous les systèmes locaux de défense, leur évitant d'être débordés par l'agression.

Et donc, elle **BOUFFE tous les symptômes**, laissant ainsi au corps le temps de se guérir lui même :

- infections
- virus
- cancers (stopant les métastases indéfiniment, à dose suffisante).
- douleurs, à très haute dose (6 g toutes les 10 mn)
- diabète, où, pour chaque gramme de Vit C, la dose d'insuline nécessaire baisse.
- etc ...

En donnant assez de Vitamine C, au plus toutes les 30 mn (= sa demie vie),  
la DÉFENSE est TOTALE, sans qu'il y ait besoin de prendre de grosses doses d'un coup.

### Prendre 6 g de Vit C régulièrement est LA MEILLEURE STRATÉGIE.

Dans les gripes très graves, prendre 6 g toutes les 10 mn, puis 20 mn.

Dans les cas graves, prendre 6 g toutes les 30 mn.

Dans les cas moyens (légers), prendre 6 g toutes les 1h (2h)

### Prendre 3 g de Vit C très régulièrement est une excellente stratégie.

Pour une personne peu habituée à la Vit C,

il vaut peut être mieux en prendre 2 fois moins, mais 2 ou 3 fois plus souvent =

Dans les gripes très graves, prendre 3 g toutes les 5 mn, puis 10 mn.

Dans les cas graves, prendre 3 g toutes les 10 mn.

Dans les cas moyens (légers), prendre 3 g toutes les 20 mn (40 mn)

### Au bout de 2h de prises régulières, on obtient un flux CONTINU de Vit C :

#### Comparaisons :

pour LA MÊME quantité de Vit C (18 g par heure), et pour LE MÊME flux MOYEN de Vit C (12 g)

- |  |                        |           |
|--|------------------------|-----------|
| -- 18 g d'ascorbate, chaque 60 mn ==> flux | <b>TRÈS irrégulier</b> | 6 à 24 g  |
| -- 9 g d'ascorbate, chaque 30 mn ==> flux  | <b>irrégulier</b>      | 9 à 18 g  |
| -- 6 g d'ascorbate, chaque 20 mn ==> flux  | <b>assez régulier</b>  | 10 à 16 g |
| -- 3 g d'ascorbate, chaque 10 mn ==> flux  | <b>bien régulier</b>   | 11 à 15 g |

La Vitamine C a l'avantage de n'avoir aucune toxicité (G6PD = prudence).

### Le Chlorure de Magnésium est le BOUCLIER du corps = il attaque et défend à la fois!

Il booste le Système Immunitaire de 2 manières :

1) le Magnésium multiplie par 3 l'activité des globules blancs!

2) le Chlorure de Magnésium fabrique de grande quantité d'acide hypochloreux, substance capable d'éliminer les agents pathogènes.

Enfin, la diarrhée magnésienne nettoie le corps des toxines des germes ou virus.

Et donc, le Chlorure de Magnésium à la fois défend le corps et attaque les germes et virus.

Le Chlorure de Magnésium a une forte action anti-virale, et se comporte aussi comme une sorte d'antibiotique.

Le Chlorure de Magnésium a déjà arrêté le Chikungunya, pour un prix de quelques euros!

Le Chlorure de Magnésium a l'inconvénient de présenter des **risques sérieux** à la fois en cas de surdosage rectal ou sanguin et surtout pour les **insuffisants rénaux**.

### Le MMS activé est l'ARME du Système Immunitaire =

il attaque tous les germes, virus, champignons et parasites, sans toucher aux cellules saines :

la stratégie face à une **infection** consiste à donner les **doses les plus fortes** possibles.

la stratégie face à une **attaque virale** consiste à donner des **petites doses, le plus souvent** possible, de manière à empêcher le virus de se développer.

Le MMS activé a l'inconvénient de donner une forte nausée au delà d'une certaine dose.

Mais cette dose augmente avec "l'entraînement" de la personne concernée.

## Vitamine C, MMS activé ou Chlorure de Magnésium ont des indications différentes =

- ainsi la Vitamine C en perfusion ou à hautes doses orales soigne les empoisonnements, dont les piqûres de Veuves Noires, alors que le MMS activé est inutile contre les piqûres de Veuves Noires. Idem pour d'autres empoisonnements.
- en cas de Mononucléose brutale, en phase finale, l'ajout de 30 g d'ascorbate de calcium à la perfusion a sauvé le malade. Je n'essaierais certainement pas le MMS activé à ce moment là! [http://www.seanet.com/%7Ealexs/ascorbate/198x/smith-lh-clinical\\_guide\\_1988.htm](http://www.seanet.com/%7Ealexs/ascorbate/198x/smith-lh-clinical_guide_1988.htm)
- le Paludisme répond en 4 h au MMS activé, ce qui n'est pas le cas de la Vitamine C
- La Vitamine C à hautes doses ne fait que ralentir le SIDA, alors que le MMS activé le guérit en un mois.
- Le Chlorure de Magnésium est surtout anti viral, avec une activité antibiotique. Son action me semble cependant inférieure à celle de la Vitamine C ou du MMS activé.
- **Le Chlorure de Magnésium est INDISPENSABLE pour contrer les effets nocifs des micro-ondes** (wifi, portables, ... ) qui empêchent le corps de se défendre et de se régénérer = les ondes vous AFFAIBLISSENT beaucoup par rapport à toute "attaque" sérieuse = cela suffit à rendre le chlorure de magnésium nécessaire dans tous les protocoles envisagés ici.

Pour les insuffisants rénaux, l'Isothérapie Urinaire + une bonne protection anti-onde peut représenter un bon palliatif.

### Pour une personne ayant Lyme,

dépasser 3 gouttes en temps ordinaire est parfois difficile, même après plusieurs mois de MMS activé. (d'après plusieurs témoignages sur le net).

**Pour cette personne, pouvoir prendre suffisamment de MMS activé, au cours d'une attaque infectieuse ou virale, n'est pas du tout garanti!**

Si en plus, elle n'est pas entraînée à l'usage du MMS activé, il vaut mieux choisir une autre stratégie que le MMS activé! C'est à dire la Vitamine C.

## CONCLUSIONS :

1- Pour une personne habituellement en bonne santé, ou, bien entraînée à l'usage du MMS activé, les 3 méthodes Vitamine C, MMS activé ou Chlorure de Magnésium sont utilisables, séparément, ou combinés à l'aide d'un des trois protocoles :

- Centré sur le MMS activé
- Équilibré = Protocole ordinaire
- Centré sur la Vitamine C

2- Pour une personne habituellement en mauvaise santé, et, mal entraînée à l'usage du MMS activé, la Vitamine C doit être la première réaction, car **rien ne garantit** que cette personne pourra prendre assez de MMS activé pour inactiver le virus au bout de 12 h.

Quant aux erreurs possibles sur la prise du MMS activé, elles sont nombreuses et justifient un entraînement préalable!

De plus, les trois protocoles, commençant tous par la **Vitamine C**,

- Centré sur le MMS activé
- Équilibré = Protocole ordinaire
- Centré sur la Vitamine C

peuvent être utilisés contre la grippe, en conservant les délais indiqués, mais en rapprochant les prises à 1/2h.

Pour L'Anthrax :

**Le Charbon suractivé est indispensable!**

Ce ne sont pas les germes qui tuent, mais les TOXINES libérées par ces germes.

## N'OUBLIEZ PAS LES PRISES RECTALES :

L'ascorbate de sodium et le MMS activé peuvent aussi être pris en RECTAL.

Utilisez les mêmes doses qu'en oral pour le MMS activé; et un peu moins pour la Vitamine C.

L'ascorbate de sodium nécessite une grande seringue de gavage de 60 ml.

Le MMS activé n'a besoin que d'une poire de 25 ml maxi.

C'est donc bien plus facile pour le MMS activé.

Les prises rectales sont de même nature que les IV ou les perfusions.

L'usage des prises rectales demande un peu d'entraînement, mais l'efficacité est très supérieure!

Exemple : Les prises rectales de Vitamine C vont de suite au cerveau, créant des effets bénéfiques immédiats, mais pas les prises orales!!

Le MMS activé en rectal est bien mieux supporté et bien plus efficace qu'en oral.

Enfin : si vous prenez du charbon, le mode oral devient inutilisable pendant 2 ou 3 h, le mode sublingual est vaguement acceptable; mais le mode rectal est impeccable!

---

### Les Compléments quotidiens.

#### 1) Pendant les repas, consommer, comme Compléments :

- des graines germées = ALFALFA pour l'assimilation du Calcium et lentilles pour le fer.
- 1 cuil soupe d'Huile d'olive/ jour dans les "salades"(omégas 9)
- + 1 cs d'autres huiles/ jour : lin, bourrache, sésame, Carthame, noisette, germe de blé, courge, ...
- de l'AIL cru (sélénium et allicine)
- des anchois ou des filets d'anchois à l'huile d'olive (omégas 3 et méthionine)
- des sardines et des maquereaux frais ou en boîtes. (omégas 3 et calcium)
- du persil séché et des câpres = le top des polyphénols, flavonoïdes, avec le thé vert
- lait de coco (molybdène, ... )
- etc ...

#### 2) Pendant les repas, consommer, comme Traitements :

##### -- les aliments alcalinisants ( = indice PRAL négatif)

les plus alcalinisants sont :

raisin	- 21
figue séchée	- 18
épinard	- 14
cassis	- 07
banane	- 06
carotte, celeri, courgette	- 05
abricot	- 05

tous les fruits et légumes sont alcalinisants (un peu moins en surgelé ou conserve) :

kiwi, cerise	- 04
pomme de terre, choux-fleur, radis	- 04
aubergine, tomate, laitue	- 03
poire, ananas, orange	- 03
jus d'orange, tomate, citron	- 03
pomme, jus de pomme	- 02
pêche, fraise, pastèque	- 02

noter aussi :

noisette	- 03
vin rouge	- 02
vin blanc	- 01

Donc diminuer les aliments acidifiants : produits laitiers, gluten, céréales, viandes, poissons, oeufs.

Les aliments les plus acidifiants sont :

À ÉVITER ABSOLUMENT :

parmesan	+ 34
cheddar	+ 26
fromages durs, gouda	+ 19

À ÉVITER :

camembert	+ 15
riz brun	+ 13
salami	+ 12
riz blanc	+05

-- beaucoup d'OEUFS, et aussi viandes et poissons "sans" mercure (sardines, anchois, maquereaux, cabillaud, et c'est tout!)

**car pour les intoxiqués, les protéines sont INDISPENSABLES et les oeufs encore plus =**

ceci est bien plus important que leur aspect acidifiant

- la Spiruline, qui a le record des protéines = 65%
- beaucoup de divers CHOIX = chélateurs
- salade de choucroute + ail + pommes fruit ( + coriandre frais?) = tous chélateurs!
- l'AIL cru = amibes, parasites, chélation des reins, ...
- CURCUMA = perméabilité des intestins, articulations, ...
- épices, et SURTOUT Gingembre, Cumin et Cannelle = digestion, adaptation au froid, pour frileux!
- des radis noirs (foie)
- Stévia = ANTI-CARIES (avec le CGF facteur de croissance de la Chlorella) 70% de caries en moins; et utilisation traditionnelle de soins divers en Amérique du sud.
- Stévia ou sirop (ou poudre) de Topinambour à la place du sucre (les 2 meilleurs produits sucrants)
- topinambour = pour les intestins
- lait de coco = pour le sang et les reins
- des noix uniquement le soir (pour ceux qui les supportent) = mélatonine pour dormir
- etc ...

### 3) Pendant les repas, comme Aliments :

- ni gluten (blé), ni caséine (lait), ni maïs = régime SGSC
- éviter maltodextrine, amidon de blé ou maïs, soja
- consommer du cru ou du cuit à feu doux, pour préserver les enzymes
- des graines germées = aide à assimiler le cru et sont des "concentrés de vie".
- des "salades" ou des cuissons "vapeur".
- et aussi des crêpes fourrées à la farine de : QUINOA, pois chiche, sarrasin ( châtaigne?)
- des topinambours = des fibres et de l'inuline; des chicorées = de l'inuline
- des graines de sésame = tonique, surtout pour les végétariens.
- des algues = laitue de mer, Dulse, Nori, ...
- essentiellement du Quinoa, des pommes de terre, des topinambours, des pois chiche ou des lentilles; éventuellement du sarrasin, du millet, des haricots : le reste est "interdit" ou contient des métaux lourds (tous les riz contiennent de l'arsenic, sauf, peut-être?, ceux de Camargue) des pesticides ou du PCB (riz de Camargue?). Le soja est déconseillé. Les pommes de terre "froides" sont très déconseillées.
- de l'AIL et de l'oignon, cru ou à la rigueur cuit
- des tomates cuites (pas crues) : les cuire ou tomate concentrée? ou Ketchup Heinz
- amandes, noisette, graines de courge, ... et des fruits secs (raisins et pruneaux, ... ) comme gourmandise anti-faim. Le pollen convient aussi, pour certains.
- etc ...

### 4) Remarques

- la Kombucha est souvent appréciée : on peut la fabriquer soi même.
- les **PAMPLEMOUSSES D'ASIE (en forme de grosse poire), les pomelos (ronds) ou pomelits, oranges sanguines, oranges amers, tangerines, clémentines sont potentiellement dangereux, voire mortels** = ils attaquent le Cytochrome P450 du foie, ce qui empêche certains médicaments (statines, viagra, ... ) de s'éliminer : leur concentration sanguine augmente alors beaucoup trop, ce qui s'est traduit par quelques décès.

**Un seul verre de jus de pamplemousse d'Asie ou de Pomelos est potentiellement toxique pendant 3 jours!!!**

Seuls sont inoffensifs : les oranges douces, les citrons, les citrons verts et les mandarines.

Ainsi que les "produits dérivés" = HE, eau de fleurs d'oranger amer, Extrait de pépins de Pamplemousse (EPP), ...

### 5) Commentaires sur les listes indiquées :

- les compléments sont au maximum "alimentaires", liquides ou oligosol ou "colloïdes".
- ainsi Spiruline, chlorella, curcuma, maca sont choisis en poudre = ce sont des aliments!
- il y a un minimum de capsules, gélules ou comprimés à avaler.
- il sont au maximum donné par un seul produit à la fois = ainsi, il est possible de tester séparément la plupart des compléments.
- les rares gélules peuvent souvent être ouvertes et mélangées à un liquide = pycnogenol, B complex, griffonia
- le méthylB12 est en sublingual
- seuls doivent être avalées : molybdène, chitosan, lithothamne
- le B complex pourrait être remplacé par une bonne dose de Pollen; et il existe aussi : Liquid B Complex, Life Solutions

[http://www.betterlife.com/prod\\_home\\_page.asp?prod\\_id=24216](http://www.betterlife.com/prod_home_page.asp?prod_id=24216)

et Now Foods, Co-Enzyme B-Complex, tablets avec Alpha Lipoic Acid 50 mg/ CoQ10

[http://www.betterlife.com/prod\\_home\\_page.asp?prod\\_id=26123](http://www.betterlife.com/prod_home_page.asp?prod_id=26123)

Les (compléments) entre parenthèses ne sont pas pris tous les jours :

---> soit qu'ils soient moins importants : gelée royale, aloe vera, maca  
---> soit qu'ils soient spécifiques à certaines personnes ou situation : protection articulation, protection veines

---> soit qu'ils ne se prennent que de temps en temps : 1 jour/2 Cu-Or-Ag 2 ml

---> soit qu'ils dépendent du jour du protocole en cours : Vit C, antioxydants (pycnogenol), sélénium, Chlorure de magnésium, MMS, chitosan, chlorella, coriandre.

Le choix des HE est moins important que le fait d'être "imbibé" 4 fois, à condition qu'elles soient de bonne qualité, bien sûr.

J'ai choisi :

-- au réveil : Cyprès et mélange "anti inflammatoire" (+ girofle)

-- matinée : mélange "antibiotique" et lavande

-- après midi : estragon

-- soir : HE calmante comme camomille, lavande, marjolaine, mandarine, orange douce.

Pour avaler 1 gousse d'ail, la couper en petit morceaux et l'avaler sans mâcher.

**Les Adaptogènes sont un choix majeur pour moi = ils augmentent votre résistance et vos capacités de survie = c'est ce qu'il faut à un intoxiqué!**

Les bonnes huiles sont indispensables en grande quantité chaque jour = onagre, bourrache, lin, germe de blé, ....

Elles doivent être toujours au frigo.

La meilleure marque est "Emile Noël".

Spiruline, Chlorella, maca, ... viennent de chez Flamant Vert.

---

## **LA QUALITÉ DE L'EAU EST UN CRITÈRE MAJEUR, ET UNE "BONNE" EAU UN COMPLÉMENT MAJEUR.**

**Les eaux à boire doivent être les moins minéralisées possibles, avec un pH légèrement acide.**

-- une osmose inverse convient bien

-- ou sinon certaines eaux en bouteilles = Mont Roucous, Rosée de la Reine, Montcalm, Source de Metzeral; ainsi que 2 eaux de la marque Cristalline = Cristalline Metzeral et Cristalline Vosgia.

La Volvic étant le choix minimal, à défaut de trouver les autres.

**Ces eaux DOIVENT être améliorées = ainsi elles sont désintoxiquantes :**

**-- aimantées = le plus important**

= facile à obtenir en 10 mn avec 2 aimants de 4000 gauss ou d'adhérence 4kg. (www.supermagnete.fr) prix 1€!

-- mises sous une pyramide 1h par litre

-- mélangée à de l'eau diamant, 1h par litre

-- placées à côté d'une organite, 1h par litre

**Dans ces conditions la structure de l'eau change et permet une désintoxication:**

**-- l'eau aimantée ouvre les cellules pour une meilleure élimination.**

-- un seul goutte d'une bonne eau a une surface interne de 100 000 m2!!!!

-- les métaux ne sont jamais toxiques sous formes de colloïdes; ou dans une bonne eau.

-- il existe 240 variétés d'eaux différentes dans le corps, dont 25 pour le cerveau

-- seule une eau peu minéralisée ou osmosée, puis améliorée correspond aux critères de ces 240 eaux du corps!

-- les autres eaux demandent un effort énorme au corps pour être assimilées!

**-- l'eau du cerveau est connue sous l'aspect "d'eau à trous"**

= quand ces trous disparaissent, notre mémoire disparaît = consommer une eau propre et vivante est donc une nécessité pour notre cerveau!!!

**L'eau améliorée est LA 1ère NOURRITURE DU CERVEAU!**