

Rebelle-Santé

VOTRE MENSUEL DE SANTÉ NATURELLE
(/index.php/)

Mon cahier pour fabriquer mes PRODUITS MÉNAGERS NATURELS

Plantes sauvages COMESTIBLES

FRAIS DE PORT OFFERTS DANS TOUTE LA BOUTIQUE

(https://www.rebelle-sante.com/boutique/livres)

Accueil (/)

 Je m'abonne ! (/boutique)

Les Sels de Schüssler

 Mon compte (/user)

Rebelle-Santé

Rubrique: Homéopathie (/rubriques/homeopathie)

La méthode homéopathique inventée par le Dr Schüssler mériterait d'être mieux connue. Les sels de Schüssler sont très simples d'utilisation et leur efficacité n'est plus à démontrer.

juin 2004



Les Sels de Schüssler sont au nombre de 12.

Ces éléments minéraux, que le Docteur Wilhem Schüssler appela "sels biochimiques", font partie de l'arsenal classique des homéopathes allemands, ce qui est moins le cas en France. Ces médicaments homéopathiques soulagent rapidement la plupart des maux courants : rhume, acné, bronchite, hypertension, maux de tête, mauvaise circulation...

12 minéraux pour réguler votre organisme

Les 12 sels biochimiques ou Sels de Schüssler se prennent en 6 DH. Calcium fluorica, Ferrum phosphoricum et Silicea sont parfois proposés en 12 DH, dilution qui serait plus facilement assimilable par l'organisme. Chaque sel agit selon un grand principe ou sur un métabolisme particulier : plusieurs types de symptômes peuvent préciser le choix. La plupart de ces sels ont plusieurs noms : ne vous inquiétez pas, votre pharmacien connaît les différentes appellations.

1. Calcarea fluorica (Calcium fluoratum ou Fluorure de calcium).

Principe : élasticité des tissus.

Symptômes : problèmes d'os, de dents, de peau, de varices, d'hémorroïdes, de faiblesses musculaires, crevasses aux lèvres, vergetures, tendinites ; conseillé aux femmes enceintes et aux sportifs avant l'entraînement ou une compétition.

2. Calcarea phosphorica (Calcium phosphoricum ou Phosphate de calcium).

DANS LA MÊME RUBRIQUE

NOTRE DERNIER NUMÉRO !



(/index.php/magazine/rebelle-sante-nde-226)

Acheter (/index.php/magazine/rebelle-sante-nde-226)

NOS DERNIERS HORS-SÉRIE !



(/index.php/magazine/hors-serie-nde-23)



(/index.php/magazine/hors-serie-nde-22-epuise-disponible-en-pdf)

Principe : régénération des globules sanguins et des cellules osseuses.

Symptômes : fatigue, faiblesse, convalescence, déficiences en fer, problèmes gynécologiques. Conseillé aux enfants surmenés ainsi qu'aux personnes âgées.

3. Calcarea sulfurata (Calcium sulfuricum ou Sulfate de calcium).

Principe : purification du sang.

Symptômes : cicatrisation difficile, pus, acné, perte de mémoire, tumeurs (permet le ralentissement), vertige, bouffées de chaleur et stérilité féminine. Conseillé en alternance, selon les cas, avec Magnesia phosphorica (ménopause) ou Silicea (mauvaise cicatrisation) ou bien encore Kalium sulfuricum (acné).

4. Ferrum phosphoricum (Phosphate de fer).

Principe : oxygénation du sang ; renforce les défenses immunitaires ; à utiliser plutôt en début de maladie.

Symptômes : problèmes ORL (toux, rhume, bronchite, angine...), fièvre, inflammations cutanées ou autres, hypertension. Conseillé aux personnes qui ont tendance à se blesser facilement (plaies ouvertes ou claquages, entorses, etc) ainsi qu'aux personnes anémiées.

5. Kalium muriaticum (Kalium chloratum ou Chlorure de potassium).

Principe : anti-inflammatoire et désintoxiquant ; à utiliser quand la maladie s'installe. Symptômes : épaissement du sang, problèmes ORL avec glaires ou sifflements, asthme, digestion difficile. Conseillé pendant et après les maladies infantiles ainsi que pour les personnes qui mangent beaucoup de viande, gras ou épicé.

6. Kalium phosphoricum (Phosphate de potassium ou phosphate monopotassique).

Principe : système nerveux.

Symptômes : troubles du sommeil, maux de tête, hypertension, dépression, excitation permanente, fibromyalgie, atonie musculaire. Conseillé aux étudiants et à tous ceux qui soutiennent un effort intellectuel intense.

7. Kalium sulfuricum (Sulfate de potassium).

Principe : système cutané, cheveux, ongles.

Symptômes : tous les problèmes de peau ou de cheveux. Conseillé aux personnes qui ont des problèmes de peau ou de cheveu soit de façon chronique soit parce que, au cours d'un traitement de désintoxication, il y a excrétion et réaction de l'organisme à travers le système cutané. Est souvent prescrit en alternance avec Silicea.

8. Magnesia phosphorica (Magnesium phosphoricum ou Phosphate de magnésium).

Principe : système nerveux et musculaire.

Symptômes : angoisses, névroses, douleurs lors d'une maladie, douleurs menstruelles, spasmes, coliques, extrémités froides. Conseillé aussi aux personnes qui souffrent de problèmes hormonaux.

9. Natrum muriaticum (Natrium chloratum ou Chlorure de sodium).

Principe : régulation de l'eau, de la chaleur et de l'équilibre acidobasique dans l'organisme.

Symptômes : perte des sens (goût, odorat...), rhumatismes, rhumes coulants, larmolements. Conseillé aux personnes victimes d'allergies chroniques ainsi qu'aux personnes voulant perdre du poids (à alterner avec Natrum sulfuricum ou bien Natrum phosphoricum).

10. Natrum phosphoricum (Phosphate de sodium).

Principe : régulation acido-basique des cellules. régulation de l'eau dans l'organisme.

Symptômes : RGO, brûlures de l'estomac ou de l'oesophage, rhumatismes, cystites, calculs dans les reins ou la vésicule biliaire, sécrétions jaunes et épaisses, mauvaise haleine. Conseillé aux personnes qui cherchent à ralentir leur consommation de sucreries, de chocolat, d'alcool. Dans le cas d'une désintoxication ou d'un régime amincissant, prendre en alternance avec Natrum sulfuricum.

11. Natrum sulfuricum (Sulfate de sodium).

Principe : régulation de l'eau dans l'organisme.

Symptômes : nausées, vomissements, nausées de la femme enceinte, problèmes de digestion, troubles hépatiques, grippe, maux de tête, intoxication (médicaments, sucre, cigarette, alcool...). Conseillé dans le cas d'un régime alimentaire pour perte de poids et dans la rétention d'eau.

12. Silicea (Bioxyde de silicium ou acide silicique).

Principe : élimination des déchets.

Symptômes : pus et excréments purulents, inflammation des muqueuses ou tissus conjonctifs, rhumatismes chroniques, furoncles, troubles hépatiques, ulcères, eczéma, troubles auditifs

Acheter
(/index.php/magazine/les-sels-de-schussler-serie-ndeg-23)

Acheter
(/index.php/magazine/les-sels-de-schussler-serie-ndeg-22-disponible-en-vente)

 **Trouver un thérapeute**

(https://www.medoucine.com/?

utm_source=rebelle-

sante&utm_medium=bouton&utm_campa-

sante-bouton-11-19)

OÙ TROUVER LE MAGAZINE ?

... en France 

(http://web2store.mlp.fr/produit.asp?edi_code=At2tr4mcqOE%3d&tit_c

... en Belgique 

(/sites/default/files/belgique-rebelle-sante-points_de_vente.pdf)

... en Suisse 

(/sites/default/files/suisse-rebellesante-points_de_vente_0.pc

SOMMAIRES DES N° PARUS

Rebelle-Santé
VOTRE MENSUEL DE SANTÉ NATURELLE

**Sommaires
des numéros parus,
épuisés ou non**



(https://online.flipbuilder.com/jsna/iunn/)

(bourdonnements d'oreilles). Silicea est conseillé, selon les cas, en alternance avec Natrum muriaticum ou Kalium sulfuricum.

Comment choisir ?

Il vous suffit d'essayer celui qui correspond le mieux à votre profil à la fois dans son grand principe et dans les indications (symptômes). Souvent, il y a un sel "majeur" qui convient particulièrement à l'état dans lequel vous vous trouvez et un ou deux sels qui complètent le traitement ou potentialisent l'effet recherché. Assez rapidement, les symptômes peuvent évoluer, surtout si vous désintoxiquez votre organisme : éruptions cutanées, vertiges... Dans ce cas adaptez votre traitement aux nouveaux symptômes. Procédez progressivement (et parfois par tâtonnements) jusqu'à l'élimination définitive de tous les symptômes.

Où ? Quand ? Comment ? Combien ?

Les Sels minéraux de Schüssler se trouvent en pharmacie. Généralement le pharmacien ne les a pas en stock, mais il peut vous les obtenir en 48 heures. Il peut vous proposer un complexe de sels qui associe l'ensemble des 12 sels. Toutefois il est préférable, pour des raisons d'efficacité, de ne prendre que le ou les sels correspondant à votre état. Un flacon de 50 comprimés coûte 1,46 euros. Il s'agit de comprimés en lactose que l'on prend par 2 ou 3, 2 à 3 fois par jour. Pour les enfants, 1 comprimé 2 fois par jour suffit. Il existe aussi des sels de Schüssler sous forme d'élixir alcoolique, conseillés aux personnes intolérantes au lactose : ces formulations se trouvent surtout en magasins de produits naturels et coûtent plus cher. S'il y a 2 ou 3 sels, les prendre en alternance à environ 2 heures de distance (jamais en même temps). Comme pour tout médicament homéopathique, il faut prendre les sels de Schüssler à distance des repas (surtout du café et de tout aliment ou boisson aux arômes puissants). La durée du traitement est souvent assez courte (2 ou 3 semaines, parfois quelques jours) car une amélioration (souvent après une soudaine aggravation) se fait sentir rapidement.

Qui était Schüssler ?

Médecin allemand, le Dr Wilhem Heinrich Schüssler (1821-1898) a parfois été considéré comme un "traître" par certains homéopathes puristes. En effet, il s'éloigne de la théorie classique de l'homéopathie en résumant l'ensemble des troubles à 12 grandes catégories et donc à 12 traitements, les 12 sels "biochimiques".

De plus, il ignore les symptômes mentaux et la psychologie pour s'intéresser exclusivement aux symptômes immédiats, à l'activité cellulaire et aux déficits en minéraux.

Autre sujet de controverse, les sels de Schüssler sont de basses dilutions homéopathiques (qui sont cependant de fortes dilutions comparées aux médicaments classiques) : or pendant longtemps les homéopathes ont préféré soigner avec des hautes dilutions.

Mais peu à peu, les médecins se rendent à l'évidence : les sels de Schüssler ont — malgré leurs apparentes contradictions avec l'homéopathie classique — une réelle efficacité. Devant les résultats incontestables, ils apparaissent comme une alternative très intéressante. Schüssler a publié plusieurs ouvrages, introuvables en français, mais disponibles en allemand et en anglais.

Pour en savoir plus

Les Sels Minéraux de Schüssler, Gisela Elisabeth Geiger aux Éditions Guy Tredaniel

Si vous souhaitez accéder aux articles en version intégrale, souscrivez à la version abonné de notre site.

 Je m'abonne ! (/boutique/abonnement)

Déjà abonné(e) ?

 Je me connecte ! (/user)

Facebook est désactivé. ☒ Autoriser

Produits

Ma bible de l'homéopathie (/boutique/livres/les-livres-de-nos-journalistes/ma-bible-de-lhomeopathie)

Magazine

D'AUTRES
QUESTIONS ?


CONSIGNESDETRI.FR

CITEO

Le nouveau nom
d'Eco-Emballages et Ecofolio

(<https://www.consignesdetri.fr/>)

Belle-Santé N° 066 (/magazine/belle-sante-ndeg-066)

Mots-clés  homéopathie  organisme entier

SÉLECTION DE LIVRES DISPONIBLES DANS NOTRE BOUTIQUE



(/index.php/boutique/livres/les-cles-de-l'alimentation-sante-essentiel-savoir-dans-votre-cas)

**Infections ORL :
rhumes, angines,
bronchites, grippe.**

AJOUTER AU
PANIER



(/index.php/boutique/livres/les-cles-de-l'alimentation-sante-essentiel-savoir-dans-votre-cas)

**Les clés de
l'alimentation santé -
L'essentiel à savoir dans
votre cas**

AJOUTER AU
PANIER



(/index.php/boutique/livres/les-cles-de-l'alimentation-sante-essentiel-savoir-dans-votre-cas)

**Mon cahier pour
brasser de la bière**

AJOUTER AU
PANIER



(/index.php/boutique/livres/les-cles-de-l'alimentation-sante-essentiel-savoir-dans-votre-cas)

**Les Menus et les
recettes qui guérissent**

AJOUTER AU
PANIER

À LIRE AUSSI...



REMÈDES NATURE (/RUBRIQUES/REMEDES-NATURE)

En cas d'hypertension (/rebelle-sante-ndeg-226/remedes-nature/en-cas-dhypertension)
(/rebelle-sante-ndeg-226/remedes-nature/en-cas-dhypertension)



ALIMENTATION SANTÉ (/RUBRIQUES/ALIMENTATION-SANTE)

Alimentation anti-coronavirus (/rebelle-sante-ndeg-226/alimentation-sante/alimentation-anti-coronavirus)

(/rebelle-sante-ndeg-226/alimentation-sante/alimentation-anti-coronavirus)



PATHOLOGIES (/RUBRIQUES/PATHOLOGIES)

L'anosmie ou quand l'odorat vient à manquer (/rebelle-sante-ndeg-226/pathologies/lanosmie-ou-quand-lodorat-vient-manquer)
(/rebelle-sante-ndeg-226/pathologies/lanosmie-ou-quand-lodorat-vient-manquer)



EXAMENS (/RUBRIQUES/EXAMENS)

La PCR, comment ça marche ? (/rebelle-sante-ndeg-226/examens/la-pcr-comment-ca-marche)
(/rebelle-sante-ndeg-226/examens/la-pcr-comment-ca-marche)



PHARMACIE NATURE (/RUBRIQUES/PHARMACIE-NATURE)

Laurier noble - Laurus Nobilis (/rebelle-sante-ndeg-226/pharmacie-nature/laurier-noble-laurus-nobilis)
(/rebelle-sante-ndeg-226/pharmacie-nature/laurier-noble-laurus-nobilis)



RÉFLEXO, MESSAGES... (/RUBRIQUES/REFLEXO-MASSAGES)

Insomnie (spécial confinement) (/rebelle-sante-ndeg-226/reflexo-massages/insomnie-special-confinement)
 (/rebelle-sante-ndeg-226/reflexo-massages/insomnie-special-confinement)



THÉRAPIES NATURELLES / RUBRIQUES / THÉRAPIES NATURELLES)

La radionique (/rebelle-sante-ndeg-226/therapies-naturelles/la-radionique)
 (/rebelle-sante-ndeg-226/therapies-naturelles/la-radionique)



NUTRITHÉRAPIE (/RUBRIQUES/NUTRITHÉRAPIE)

Pollution aérienne (/rebelle-sante-ndeg-226/nutrithérapie/pollution-aérienne)
(/rebelle-sante-ndeg-226/nutrithérapie/pollution-aérienne)



BOTANIQUE (/RUBRIQUES/BOTANIQUE)

Le Baobab d'Afrique (/rebelle-sante-ndeg-226/botanique/le-baobab-dafrinue)

(/rebelle-sante-ndeg-226/botanique/le-baobab-dafrique)



SOLUTIONS COSMÉTO (/RUBRIQUES/SOLUTIONS-COSMETO)

De l'huile essentielle de camomille romaine... (/rebelle-sante-ndeg-226/solutions-cosmeto/de-lhuile-essentielle-de-camomille-romaine)
(/rebelle-sante-ndeg-226/solutions-cosmeto/de-lhuile-essentielle-de-camomille-romaine)



CALENDRIER DES TRAVAUX (RUBRIQUES/CALENDRIER-DES-TRAVAUX)

En juin, le jardinier a largement de quoi faire... (/rebelle-sante-ndeg-226/calendrier-des-travaux/en-juin-le-jardinier-largement-de-quoi-faire)
(/rebelle-sante-ndeg-226/calendrier-des-travaux/en-juin-le-jardinier-largement-de-quoi-faire)



RECETTES COSMÉTO (RUBRIQUES/RECETTES-COSMETO)

Recettes beauté avec de l'huile essentielle de camomille romaine (/rebelle-sante-ndeg-226/recettes-cosmeto/recettes-beaute-avec-de-lhuile-essentielle-de-camomille)
(/rebelle-sante-ndeg-226/recettes-cosmeto/recettes-beaute-avec-de-lhuile-essentielle-de-camomille)



JARDIN BIO (RUBRIQUES/JARDIN-BIO)

La biodiversité au secours du jardin (/rebelle-sante-ndeg-226/jardin-bio/la-biodiversite-au-secours-du-jardin)
(/rebelle-sante-ndeg-226/jardin-bio/la-biodiversite-au-secours-du-jardin)

Rebelle-Santé

VOTRE MENSUEL DE SANTÉ NATURELLE

Nous contacter

0164013708

CS 80203

77520 Donnemarie-Dontilly

France

NEWSLETTER

Rebelle-Santé

(http://ympl.com/xghbhjwjmngq)

Copyright © 2019 Rebelle Santé

ARTICLES POPULAIRES



(/index.php/rebelle-sante-

ndeg-226/en-bref/medecines-naturelles-versus-covid-19)

En bref (/index.php/rubriques/en-bref)

Médecines naturelles versus Covid-19

(/index.php/rebelle-sante-ndeg-226/en-bref/medecines-naturelles-versus-covid-19)



(/rebelle-sante-ndeg-

226/reflexo-massages/insomnie-special-confinement)

Reflexo, massages... (/rubriques/reflexo-massages)

Insomnie (spécial confinement) (/rebelle-sante-ndeg-226/reflexo-massages/insomnie-special-confinement)



(/index.php/rebelle-sante-

ndeg-226/pharmacie-nature/laurier-noble-

NOS DERNIÈRES VIDÉOS

YouTube est désactivé. ✓ Autoriser

Les bienfaits de la cohérence cardiaque (/les-bienfaits-de-la-coherence-cardiaque)

PUBLIÉ EN: 10/2018

■ **Qu'est-ce que la Cohérence Cardiaque** (/quest-ce-que-la-coherence-cardiaque)

■ **Autisme : la méthode 3i** (/autisme-la-methode-3i)

■ **Plus de bio dans les cantines parisiennes** (/plus-de-bio-dans-les-cantines-parisiennes)

■ **Les cantines bio du 5e, comment ça marche** (/les-cantines-bio-du-5e-comment-ca-marche)

laurus-nobilis)

Pharmacie nature (/index.php/rubriques/pharmacie-nature)

Laurier noble - Laurus Nobilis
(/index.php/rebelle-sante-ndeg-226/pharmacie-nature/laurier-noble-laurus-nobilis)