

Alcool : les buveurs modérés moins touchés par la démence que les abstinentes

Selon une étude publiée mercredi 1er août, les buveurs d'alcool modérés sont moins touchés par la démence sénile que les abstinentes.



Deux femmes buvant un demi de bière (photo d'illustration).

Crédit : Paloma A / Unsplash



**Paul
Véronique**

et AFP

PUBLIÉ LE 02/08/2018 À 04:01

Les buveurs modérés d'alcool sont moins touchés par la démence sénile que les abstinents, montre une étude publiée mercredi 1er août, dont les auteurs **déconseillent toutefois de se mettre à boire**. Cette conclusion publiée par la revue médicale BMJ vient du suivi de 9.087 fonctionnaires britanniques nés entre les années 1930 et 1950. Ceux qui, entre la trentaine et la cinquantaine, déclaraient ne jamais boire d'alcool ont finalement couru **un risque 47% plus élevé d'être atteints par la maladie**, par rapport à ceux qui buvaient dans la limite recommandée (1 à 14 unités d'alcool par semaine).

Ceux qui buvaient plus que la limite recommandée avaient un risque encore plus élevé de souffrir de cette perte des capacités cognitives. **L'étude, qui fait une observation statistique, n'établit pas de lien de cause à effet**. Et surtout, "en aucun cas, les résultats observés chez les abstinents ne doivent encourager les personnes ne buvant pas à commencer à boire de l'alcool", a affirmé l'auteur principale, Séverine Sabia (Institut national de la santé et la recherche médicale).

L'alcool reste un danger pour la santé

L'alcool engendre en effet **de nombreux risques pour la santé**, depuis les troubles liés à la dépendance jusqu'au cancer, en passant par la cirrhose ou les maladies cardiovasculaires. Les chercheurs notent que parmi ces Britanniques, les buveurs modérés consommaient en plus grande proportion du vin, tandis que les grands buveurs étaient plus portés sur la bière.

D'autres chercheurs avaient déjà associé la consommation modérée de vin à une meilleure santé, en supposant que certains de ses composants organiques, les polyphénols, étaient bénéfiques pour le système nerveux ou cardiovasculaire. **Mais ces résultats restent controversés.**

Tout ce qui concerne les abstinents à l'alcool "doit être **interprété avec prudence**, car cela a des chances de renvoyer à d'autres problèmes de santé et à des différences culturelles", a commenté un chercheur en gériatrie qui n'a pas participé à l'étude, Clive Ballard (université d'Exeter), cité par Science Media Centre. La démence touche 5 à 8% des plus de 60 ans dans le monde, soit 50 millions de personnes, d'après l'Organisation mondiale de la santé.

COMMENTAIRES

HIER

07H58

Sourisdu77

Et bonjour les lobbys de l'alcool...
Désolant de faire la promotion de la Bibine.

[Signaler un abus](#)

JEUDI 2 AOÛT

18H20

icare 7

Boire ou ne pas boire : telle est la question !

[Signaler un abus](#)

18H11

Kergastel

En résumé Paris souffre démence vu qu'ils picolent tous dans la rue librement à chaque fêtes, évènements, élections, artifices etc. on les vois tous par millier dans les rues à la caméra avec une coupe de champagne ou une shop de bière ! Alors que la consommation d'alcool en lieu public est interdite. Même sur la vidéo du 1er mai dans l'affaire de Benalla, on voit clair et nette une jeune femme avec shop de bière à la main en 1er plan à matter le tabassage sans être inquiétée...

[Signaler un abus](#)

17H49

rord77

Etude parrainée par un producteur de pinard ou de bière? :lol:

[Signaler un abus](#)

17H27

FGHH66

Dans certaines familles, rien ne vaut l'abstinence lorsqu'il y a un malade alcoolique. L'alcool est néfaste, sournois. Personne ne peut savoir, avant d'y avoir été confronté que la maladie alcoolique fait partie de son organisme.

[Signaler un abus](#)

16H53

Lepiouf

Je le savais bien !!! Hihhi

[Signaler un abus](#)

16H42

dombes01

à condition de ne pas abuser ou de rester raisonnable - tout est bon dans la vie Comment ont vécu nos arrières arrières grands-parents S'ils sont partis jeunes c'est qu'ils ont travaillé (trop travaillé) très jeunes et surtout dans les conditions de l'époque Ils ne connaissaient même pas le toubib.....

[Signaler un abus](#)

16H07

KOLERE

Dans beaucoup de domaines et des plus divers , on voit bien qu'user avec modération est mieux que s'abstenir ou abuser.

[Signaler un abus](#)

16H05

PapouDesCarpates

Du rhum, des femm's, et d'la bièr'nom de Dieu
Un accordéon pour valser tant qu'on veut
Du rhum, des femm's, c'est ça qui rend heureux,
Que l'diabl' nous emport', on n'a rien trouvé d'mieux
Oh oh oh oh oh
On n'a rien trouvé d'mieux

[Signaler un abus](#)

16H02

emis

c'est bien ce qui me semblait! hic!

[Signaler un abus](#)