

## Liste des aliments testés avec le Test 270 aliments

Abricot ; Airelle ; Ananas ; Argouse ; Banane ; Canneberge ; Cassis ; Cerise ; Citron ; Citron vert ; Coing ; Figue ; Figue de barbarie ; Fraise ; Framboise ; Goyave ; Grapes-raisins secs ; Grenade ; Groseille ; Kiwi ; Litchi ; Mandarine ; Mangue ; Melon ; Mirabelle ; Mûre ; Myrtille ; Nectarine ; Orange ; Pamplemousse ; Papaye ; Pastèque ; Pêche ; Poire ; Pomme ; Prune ; Rhubarbe ; Datte ; Avocat ; Ail ; Ail des ours ; Alfalfa ; Aneth ; Anis ; Basilic ; Cannelle ; Câpres ; Cardamome ; Carvi ; Cerfeuil ; Ciboulette ; Citronnelle ; Clou de girofle ; Coriandre ; Cresson ; Cumin ; Genièvre ; Gingembre ; Grain de moutarde ; Laurier ; Lavande ; Livèche ; Marjolaine ; Noix de muscade ; Origan ; Paprika, épice ; Persil ; Piment ; Poivre blanc ; Poivre noir ; Raifort ; Romarin ; Safran ; Sarriette ; Sauge ; Thym ; Vanille ; Artichaut ; Asperge ; Aubergine ; Bette ; Betterave rouge ; Brocoli ; Carotte ; Céleri ; Céleri branche ; Chili ; Chou blanc ; Chou de Bruxelles ; Chou frisé ; Chou persillé ; Chou rouge ; Chou vert ; Chou-fleur ; Chou-rave ; Concombre ; Courgette (zucchini) ; Epinard ; Fenouil ; Gombo ; Molochia ; Oignon ; Olive ; Panais ; Piment Habanero ; Piment Jalapeno ; Poireau ; Poivron ; Pomme de terre ; Potiron ; Pousses de bambou ; Radis ; Rutabaga ; Tomate ; Fève ; Haricot vert ; Lentille ; Pois chiche ; Pois vert ; Soja jaune ; Soja vert ; Aiglefin ; Anchois ; Anguille ; Bar ; Cabillaud ; Carpe ; Colin ; Dorade royale ; Espadon ; Flétan ; Hareng ; Lieu noir ; Lotte ; Maquereau ; Panga, silure-requin ; Perche ; Plie ; Poulpe ; Requin ; Sandre ; Sardine ; Saumon ; Sole ; Thon ; Truite ; Vivaneau rouge ; Calamar ; Huîtres ; Moule ; Pétoncle ; Ecrevisse ; Homard ; Scampi ; Amarante ; Caroube ; Fonio ; Lupin ; Maïs ; Manioc ; Marante ; Marron, Châtaigne ; Millet ; Patate douce ; Quinoa ; Riz ; Sarrasin ; Tapioca ; Teff ; Topinambour ; Avoine ; Blé ; Epeautre ; Gluten ; Kamut ; Orge ; Seigle ; Chicorée ; Endive ; Iceberg ; Laitue ; Lollo rosso ; Mâche (Douceur) ; Pissenlit ; Radicchio ; Romaine ; Roquette ; Amande ; Arachide\* ; Cacao\* ; Graines de courges ; Lin ; Noisette ; Noix ; Noix de cajou (cashew) ; Noix de coco ; Noix de Macadamia ; Noix du Brésil ; Pavot ; Pignon ; Pistache ; Sésame ; Tournesol ; Café\* ; Camomille ; Eglantier ; Menthe ; Ortie ; Tannin ; Thé de Rooibos ; Thé noir ; Thé vert ; Agneau ; Bœuf ; Veau ; Viande de chèvre ; Cerf ; Chevreuil ; Lapin ; Lièvre ; Sanglier ; Caille ; Canard ; Dinde ; Oie ; Poulet ; Viande d'autruche ; Fromage à base de lait fermenté ; Halloumi ; Kéfir ; Lait de vache\* ; Lait, cuit\* ; Présure (vache) ; Ricotta\* ; Fromage de brebis ; Lait de chamelle ; Lait de chèvre ; Lait de jument ; Agar-agar E406 ; Carraghénanes E 407\* ; Farine de graine de guar\* ; Gomme adragante E413\* ; Gomme xanthane ; Pectine E440\* ; Aloe Vera ; Aspergillus Niger ; Citronat ; Feuilles de vigne ; Acide benzoïque E210\* ; Acide sorbique E200\* ; Curcumine E100\* ; Algues rouges (nori) ; Spiruline ; Bolet Bai ; Cèpe ; Champignon de Paris ; Champignons shiitake ; Girolle ; Pleurote ; Blanc d'œuf ; Jaune d'œuf ; Œuf de poule ; Œufs d'oie ; Œufs de caille ; Mélange de miels ; Sirop d'agave ; Sirop d'érable ; Sucre de canne\* ; levure de boulangerie

## Liste des aliments testés avec le Test 44 aliments

Ananas, pleurote, brocoli, curry, épeautre, présure (vache), arachide, écrevisse, seigle, gluten, concombre, avoine, noisette, levure de boulangerie, framboise, miel, poulet, produits de lait fermenté (vache), cabillaud, café, carotte, cerise, ail, lait de vache, lin, amande, raifort, pavot, poivron, pistache, bœuf, orge, yaourt de chèvre, porc, cèleri, grain de moutarde, soja, tournesol, tomate, œuf de poule, pastèque, blé, lait de brebis

## Liste des aliments testés avec le Test 92 aliments

Présure, blé /froment, noisette, sésame, carotte, petit pois, paprika, romarin, sébaste, banane, ananas, lait / fromage de chèvre, amande, gluten, fève de cacao, bette rouge, haricot vert, poivre noir, thym, écrevisse, pastèque, kiwi, lait /fromage de brebis, sarrasin, pistache, olive, aubergine, soja, grain de moutarde, basilic, saumon, fraise, orange, œuf de poule, millet, noix, poivron, oignon, concombre, vanille, origan, poulet, pomme, citron, épeautre, riz, pépin de courge, poireau, champignon, tomate, cannelle, poivre de Cayenne, porc, raisin / raisin sec, farine de guar E411, seigle, maïs, pépin de tournesol, brocoli, laitue, pomme de terre, menthe, noix de muscat, dinde, abricot, lait de vache, avoine, noix de cajou, graine de lin, sucre de canne, cèleri, navet, produits à base de lait fermenté, molocha, persil, thon, bœuf, nectarine, orge, cacahouète, graine pavot, chou rouge, courgette, raifort, ail, lieu noir, agneau, cerise, levure de boulanger-bière, miel.



## Tests d'hypersensibilités alimentaires

(Test pour 44, 92 ou 270 aliments)

**Pour améliorer  
le fonctionnement  
de votre corps (mémoire,  
digestion...)**

Surpoids, douleurs d'estomac,  
problèmes de concentration...  
...et si tout cela était dû à des  
hypersensibilités alimentaires.

### Votre Contact pour faire un test :

Laboratoire de Biologie Médicale  
119 Avenue Philippe Auguste  
75011 PARIS  
Téléphone : +33.1.43.67.57.00  
e-mail : [contact@labbio.net](mailto:contact@labbio.net)



## Etes-vous souvent confronté (e) à ce type de problème ou désagrément ?

Souffrez-vous de troubles gastro-intestinaux persistants (flatulences, constipation, syndrome du côlon irritable) ou de maux de tête, de problèmes de peau depuis longtemps (démangeaisons, névrodermite, psoriasis), de fatigue chronique ou encore de surpoids ?

La cause de ce type d'affections n'est pas toujours connue et lorsque c'est le cas, la prise en charge du patient consiste souvent à traiter les symptômes. Malheureusement, ce type de prise en charge est loin d'éliminer l'origine du problème. Les traitements peuvent durer des années et parfois même engendrer des effets secondaires gênants. Il arrive que les analyses effectuées ne donnent aucun résultat, la cause de la maladie reste alors incertaine et le problème persiste.

### Important à retenir:

Les affections chroniques peuvent provenir d'hypersensibilités alimentaires.



## Quand devriez-vous envisager de faire un test d'hypersensibilités ?

- Flatulence, constipation, diarrhée, syndrome du côlon irritable
- Prise de poids de jour en jour, obésité,
- Maux de tête, migraines
- Maladies de peau Inflammatoires (Neurodermatitis, psoriasis, Eczéma)
- Douleurs articulaires ou musculaires
- Fatigue fréquente après des repas
- Déprimés passagères ou chroniques
- Diabète



## Test : la marche à suivre

### Déroulement du test et délai de réception des résultats :

Une simple prise de sang suffit. Votre échantillon sanguin est ensuite testé au laboratoire qui procèdera à l'analyse des anticorps **IgG spécifiques à chacun des aliments**.

L'analyse des **lipopolysaccharides (LPS)** permet également de savoir si notre flore intestinale (notre microbiote) déclenche des **mécanismes de l'inflammation**. C'est le **complément du dosage des IgG**.

Vous recevrez les résultats dans un délai de 15 jours.

### Tarifs / Prix des analyses non remboursées par la Sécurité Sociale

44 aliments	125 Euros
92 aliments	225 Euros
270 aliments	525 Euros

LPS 81 Euros

